
SHOP&GO
МОДНЫЙ ГОРОД РЯЗАНЬ
АПРЕЛЬ 2021
НОВАЯ
ОТПУСК:
POSTCOVID
ЭКОНОМИКА
ЭКСПОЗИЦИЯ
Вторая жизнь ковра
16+


Q5
2020
ЛУЧШИЙ*
ДИЛЕР
Центрального
федерального округа
*По результатам конкурса, проводимого Ауди Россия, среди дилерских предприятий по показателям работы за 2020 г.
4 года
гарантии



РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА **SHOP&GO**

Генеральный директор / издатель:
Олег Новиков novikov@olmimedia.ru
Шеф-редактор: Анна Астафьева
Выпускающий редактор: Ирина Кунцевич
Редактор отдела моды и красоты:
Ирина Ковыляева
Редактор отдела дизайна: Кира Белых
Коммерческий директор:
Владимир Морозов vm@olmimedia.ru
Зам. коммерческого директора:
Марина Андреева am@olmimedia.ru
Медиаменеджеры: Наталия Быкова,
Марина Чебыкина
reklama@olmimedia.ru
Дизайн и верстка: Денис Крюченков,
Ирина Власова
Авторы: Анна Можарова,
Ирина Кунцевич, Алина Елкина
Фотографы: Юлия Старостина, Олег Бородяев, Антон Кургострига, Александр Межев, Катя Кубик, Юлия Егорова, Елена Турапина, Настя Рубцова, Дарья Ломунова
Корректор: Ирина Кунцевич, Татьяна Соболева
Логистика: Дмитрий Алмаев
Над номером работали: Олег Новиков, Мария Рыбакова, Юлия Бабкина, Алена Зоткина
Размещение рекламы в журнале:
иди-купи.рф
reklama@olmimedia.ru






shop8go

Журнал **SHOP&GO** Рязань («Покупай и иди Рязань») / Учредитель ООО «ОЛМИ Медиа» / Зарегистрирован в Управлении Роскомнадзора по Рязанской области, как рекламное СМИ. Свидетельство ПИ № ТУ62-00285 от 22.08.2017 г. / Товарный знак **SHOP&GO** принадлежит OLMI Media Ltd. / Адрес редакции и издателя: РФ, 390013, г. Рязань, Первомайский, 76/1-48 / Генеральный директор, главный редактор Новиков Олег Михайлович / Распространяется бесплатно и по системе «подарок за покупку или услугу». Отпечатано в типографии ООО «Первый полиграфический комбинат»: РФ, 143405, Красногорский р-н Московской обл., п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел. +7 495 510 27 80 / №107 за АПРЕЛЬ 2021 г. подписан в печать 24 марта 2021 г. / Дата выхода в свет 30 марта 2021 г. / Тираж 8 000 экземпляров / Все товары, рекламируемые в журнале, подлежат обязательной сертификации, все услуги – лицензированию / Предложения действительны на момент публикации / Засодержаниерекламныхматериаловредакцияответственности не несет / Копирование и распространение материалов журнала допускается только с письменного разрешение учредителя / ПРИ ЦИТИРОВАНИИ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА ЖУРНАЛ SHOP&GO ОБЯЗАТЕЛЬНА / ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМЫ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕСЕТ РЕКЛАМОДАТЕЛЬ
Информационная продукция для детей старше 16 лет (16+)

Фото: Антон Куркострига
Стиль: Юлия Бабкина
Макияж: Валерия Храброва
Модель: Надежда, Денис

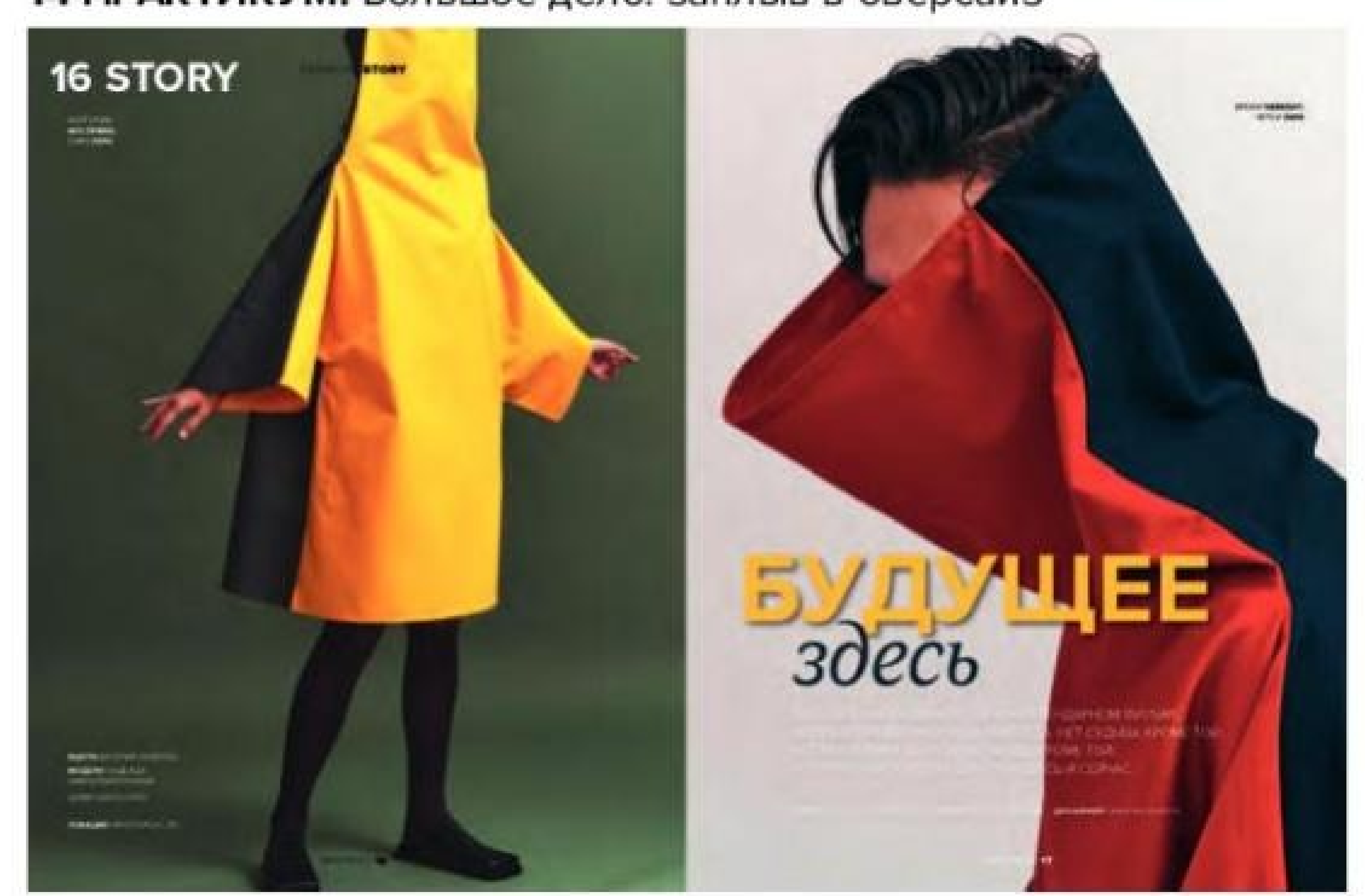
Одежда: платье Marina Babkina, шляпа Nothing Shop, серьги Asmi



Postcovid – после ковида (с анг.)

Содержание

Fashion



Beauty

Home

Lifestyle



НА АННЕ:
КУРТКА, ЮБКА – ВСЕ SAINT LAURENT, ФУТБОЛКА GUCCI, САПОГИ VALENTINO, ВСЕ – МАГАЗИН LUXURY, КОЛЬЕ VIKBIJOU, МАГАЗИН «Ю.»

Анна **Астафьева**
редактор SHOP&GO

ФОТО: АЛЕКСАНДР МЕЖЕВ
СТИЛЬ: АЛЕНА ЗОТКИНА
BEAUTY: ЕКАТЕРИНА КОТИКОВА
ВИДЕО: РОМАН МОЛЧАНОВ
ПРОДЮСЕР: ОЛЕГ НОВИКОВ
СТУДИЯ: «ПРОФИ»



СОЗДАНЫ *для любви*

На санскрите есть слово «аничча», означающее «все проходит». Парни из Beatles в свое время интерпретировали его в «Let it be»*. И все те, кто страдал или переживал, в момент почувствовали легкость. Как можно цепляться за что-то, если мир так переменчив? Но как быть, если иногда хочется, чтобы некоторые обстоятельства и люди остались с тобой подольше? Вроде мозг понимает, что все проходит, но сердце говорит: «Может, не в этот раз, а?»

Я стою у белых скал в Agios Georgios**. Ветер беспардонно шелестит моей юбкой. Солнце светит в лицо так нагло, что хочется бежать от собственной душевной обнаженки. Спрятаться в тень деревьев, переждать эмоциональную волну и вернуться в мир понятной для себя и для других взрослой Аней. Но у апреля на меня другие планы. Сначала он разорвет в клочья мое собственное представление о себе, раскатает по влажному песку мои планы на будущее и в завершение сыграет саундтрек из слезливого фильма про любовь. Циник вышел из чата. Романтик вошел в чат. На дворе апрель. И если вы еще не влюбились, друзья, мне вас жаль! Вы тратите эту прекрасную весну совсем не на то, для чего нас создали боги.



стр. 26



стр. 14

* Пусть. ** Популярный курорт Корфу.



КРАТКО, СЕСТРА!

ЭТОЙ ВЕСНОЙ НАС ЖДЕТ ТРИУМФАЛЬНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ ЗАБЫТОЙ ДЛИНЫ МИНИ. ЮБКИ, ПЛАТЬЯ, ЖАКЕТЫ, ТОПЫ – ВСЕ БУДЕТ КОРОТКО И ПО ДЕЛУ.



1. Топ **Rosie Assoulin.**
2. Юбка **Alberta Ferretti.**
3. Топ-бралетт **Khaite.**
4. Туфли Tabi, **Maison Margiela.**
5. Платье **Reformation.**
6. Сумка **Marni.**
7. Юбка **Dolce&Gabbana.**
8. Платье **Balmain.**
9. Колье **Melissa Joy Manning.**



ЕДИНЫМ ФРОНТОМ

ДИЗАЙНЕРЫ ОБЪЯВИЛИ МОДНЫЙ ПРИЗЫВ. СУРОВАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ, ВСЕ ОТТЕНКИ ХАКИ, МАСКИРОВОЧНЫЙ ПРИНТ И ДРУГИЕ ПРИМЕТЫ СТИЛЯ МИЛИТАРИ ВЗЯЛИ ШТУРМОМ ПОДИУМЫ В ЭТОМ СЕЗОНЕ.

*1. Цепочка **1017 ALYX 9SM**. 2. Сумка **Sacai**. 3. Футболка **Song For The Mute**. 4. Ботинки **Alexander McQueen**. 5. Брюки **Diesel**. 6. Часы Orolog By **Jaime Hayon**. 7. Парка **Dries Van Noten**. 8. Рубашка **Wtaps**.*

1. Proenza Schouler. 2. Chanel.
3. Dolce&Gabbana. 4. Balmain. 5. Loewe.



ЧЕРНЫМ *по белому*

ИЛИ БЕЛЫМ ПО ЧЕРНОМУ. МОДА НА САМОЕ КЛАССИЧЕСКОЕ СОЧЕТАНИЕ ЦВЕТОВ – СЛОВНО ПОПЫТКА НАЙТИ ПРОСТОТУ И ОДНОЗНАЧНОСТЬ В СЛОЖНОМ И ПРОТИВОРЕЧИВОМ МИРЕ.

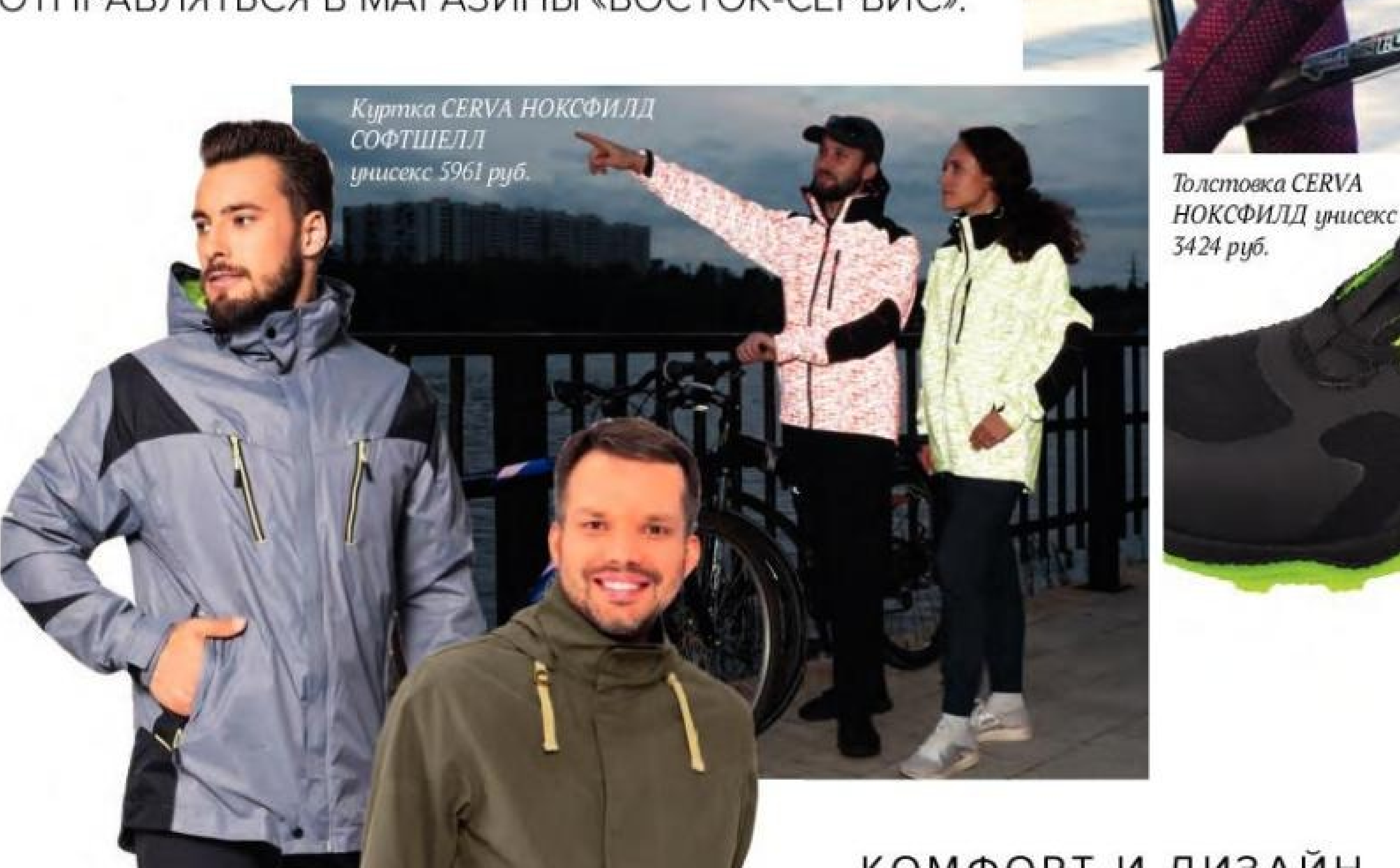


Узор на юбке выполнен с помощью ***лазера***

1. Платье **Erdem.** 2. Колье **Monies.** 3. Парка **Off-White.** 4. Купальник **Balmain.** 5. Ботинки **Ganni.** 6. Сумка-тоут **Burberry.** 7. Босоножки **The Attico.** 8. Юбка **Gabriela Hearst.** 9. Топ **MaxMara.** 10. Сумка **Isabel Marant.**

ОДЕЖДА БУДУЩЕГО

КОМФОРТНАЯ ОДЕЖДА ДАВНО ОТВОЕВАЛА СЕБЕ МЕСТО НА ОЛИМПЕ СТИЛЯ. СЕГОДНЯ МЫ ВСЕ ВЫБИРАЕМ УДОБСТВО И КАЧЕСТВО, ПРИ ЭТОМ ЧАСТО ОТДАВАЯ ПРЕДПОЧТЕНИЕ УНИВЕРСАЛЬНОМУ ДИЗАЙНУ. ЗА ТАКОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ОДЕЖДОЙ МОЖНО СМЕЛО ОТПРАВЛЯТЬСЯ В МАГАЗИНЫ «ВОСТОК-СЕРВИС».



Куртка CERVA НОКСФИЛД СОФТШЕЛЛ унисекс 5961 руб.

Толстовка CERVA НОКСФИЛД унисекс 3424 руб.

Полуботинки HECKEL РАН-Р 7440 руб

Куртка-ветровка УРАН 5927 руб. + полуботинки HECKEL РАН-Р 7440 руб

Куртка-парка 3998 руб.



КОМФОРТ И ДИЗАЙН

Функциональная одежда сегодня – это сочетание «умного дизайна» и защитных свойств.

Такая одежда и обувь прочно заняли место в гардеробе многих. Это не мудрено, ведь именно она требуется во время занятий любимыми хобби и просто делами насущными: ремонт в квартире и загородном доме, работа на даче и в приусадебном хозяйстве, охота и рыбалка, походы, просто активный отдых с семьей или друзьями на природе. Нормальное желание каждого при этом не мёрзнуть, не перегреваться и не промокать, ощущать комфорт, иметь все необходимое под рукой. Да и работа удастся лучше, если ничего не мешает и не отвлекает.



Очки UVEX Ай-5, опт класс №1, покрытие пр/запотев, защ от царапин, 100% поглощ УФ - 1197 руб.

Явление «функциональная одежда» пришло к нам, как и многие тренды, из Европы. Связано это с требованием к повышению комфорта и уровня защиты рабочих моделей. Россия тоже идёт в ногу со временем, потому и происходит сближение рабочей одежды, одежды для активного отдыха (outdoor) и городских вариантов casual.

ШИРОКИЙ ВЫБОР

Что же выбрать? Ассортимент настолько велик, что остановиться сложно, особенно если уже оценил преимущества функциональной одежды во время носки.

Крайне востребованными сегодня стали куртки, обувь и аксессуары со световозвращающим эффектом или принтами, множеством карманов, позволяющих избавиться от сумок; куртки, трансформирующиеся в рюкзаки, обувь с откидными шипами для защиты от скольжения, очки со встроенными светодиодами, сенсорные перчатки, перчатки с охлаждающим эффектом и многое другое.

Кстати, световозвращение - это не только красиво, но и практично. Это хороший способ обозначить присутствие человека в условиях низкой видимости и, как итог, защитить его.



Куртка CERVA НОКСФИЛД СОФТШЕЛЛ унисекс 5961 руб.



Жилет CERVA Роузвиль 2124 руб.

Одежда идеальна для ***долгих прогулок***

Полуботинки МАЛАДО M&G в 4 цветах, унисекс 6426 руб.

ПРИШЛО С ОПЫТОМ

Немаловажно и то, что такая одежда вобрала в себя все высокотехнологичные разработки из различных сфер. Это и «дышащие» эластичные мембранные материалы из спортивной экипировки, и усиленные прочностные и защитные свойства — из сферы спецодежды. Стоит отметить и то, что каждый заметит отличную эргономику вещи. Это пришло из опыта применения изделий в ходе экспедиций, путешествий и активного отдыха.



Ботинки МАЛАДО M&G унисекс 6141 руб.

* outdoor с англ. — на открытом воздухе, *casual с англ. — повседневный



БОЛЬШОЕ ДЕЛО

ОДНА ИЗ МОДНЫХ ПРИМЕТ ЭТОЙ ВЕСНЫ – ОГРОМНАЯ РУБАШКА, В КОТОРОЙ ТОЧНО МОЖНО УТОНУТЬ. УЧИМСЯ ПЛАВАТЬ В СТИЛЕ ОВЕРСАЙЗ НА ПРИМЕРЕ СОРОЧКИ **TRUSSARDI NUWEV.**

1 УВИДИМСЯ?

Женственный вариант для свидания и, например, кинопремьеры: рубашка XXL с легинсами и босоножками на каблуке.

Серьги ***Bea Bongiasca***

Карандаш для глаз ***NARS***

Аромат ***Betty Barclay Pure Sun***

Сумка-пояс ***Kenzo***

Часы ***GShock,*** *Natasha Zinko x DUOltd*

Бейсболка ***Maison Kitsuné***

2 В ОТЛИЧНОЙ ФОРМЕ

Конечно, этот комплект не только для пробежек – сейчас так «ходят» везде. И сорочка лишь добавляет ему повседневности и повсеместности.

3 УЛИЧНОЕ ВРЕМЯ

Джинсы, цепи, панама, сумка-мешок – немного хулиганский, очень расслабленный и максимально модный образ.

Сумка ***Kwaidan Editions***

Цепочка ***Numbering***

Шляпа ***Isabel Marant***

1

Топ, легинсы – все **Michael Kors,** сумка **Ice Play,** босоножки **Marc Cain**



2

Бра, джоггеры, свитшот – все **Michael Kors,** кроссовки **New Balance 530,** носки **Uniqlo**

Многослойность не сдает позиции ***и в этом сезоне***

3

Футболка **Ice Play,** джинсы **Trussardi Jeans,** сабо **Zara,** носки **Uniqlo**

СТИЛЬ: ЮЛИЯ БАБКИНА, **ФОТО:** АНТОН КУРКОСТРИГА, **МОДЕЛЬ:** ЯНА МАКСАЧ



КОЛГОТКИ **MULTIFIBRA,** САБО **ZARA**

БЬЮТИ: ВАЛЕРИЯ ХРАБРОВА

МОДЕЛИ: НАДЕЖДА @NADEZDASHCHUKINA

ДЕНИС @DOOLGOOV

ЛОКАЦИЯ: @PHOTOPLAY_RU



БРЮКИ **WEEKDAY,**
ЧЕЛСИ **ZARA**

БУДУЩЕЕ *здесь*

БУДУЩЕЕ, КАК СКАЗАНО В ОДНОМ ЛЕГЕНДАРНОМ ФИЛЬМЕ, НЕ ПРЕДОПРЕДЕЛЕНО РАЗ И НАВСЕГДА. НЕТ СУДЬБЫ, КРОМЕ ТОЙ, ЧТО МЫ ТВОРИМ САМИ. И НЕТ МОДЫ, КРОМЕ ТОЙ, КОТОРУЮ МЫ СОЗДАЕМ ДЛЯ СЕБЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС.

ФОТО: АНТОН КУРКОСТРИГА / **СТИЛЬ:** ЮЛИЯ БАБКИНА / **ДИЗАЙНЕР:** MARINA BABKIN



ШЛЯПА **NOTHING SHOP**,
БРЮКИ **WEEKDAY**,
ЧЕЛСИ **ZARA**



ШЛЯПА **NOTHING SHOP,**
ЛЕГИНСЫ, БОДИ,
ЛОФЕРЫ – ВСЕ **ZARA**



БРЮКИ **WEEKDAY**,
ЧЕЛСИ **ZARA**



СУМКА **ASMI**,
КОЛГОТКИ **MULTIFIBRA**,
САБО **ZARA**



РЕМЕНЬ **ASMI**,
СЕРЬГИ **ASMI**



ШЛЯПА **NOTHING SHOP**,
КОЛГОТКИ **MULTIFIBRA**,
САБО **ZARA**,
СЕРЬГИ **ASMI**

СНОВА В ПОЛЕТ

УЖЕ 60 ЛЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ЛЕТАЕТ В КОСМОС, НО КАЖДЫЙ ПОЛЕТ ПО-ПРЕЖНЕМУ СОБЫТИЕ ФАНТАСТИЧЕСКОЕ. И СВЕТ ДАЛЕКИХ ПЛАНЕТ НАС ВСЕ ТАК ЖЕ МАНИТ И ВДОХНОВЛЯЕТ. НАПРИМЕР, НА МОДНЫЕ НОВИНКИ.



Amina Muaddi

ЛЮБИМИЦА ПУБЛИКИ

Амина Муадди, любимый обувной дизайнер Рианны и Ким Кардашьян, создает не только те самые туфли с каблуком-бокалом. Украшения у нее получаются не менее звездными. В прямом смысле.



Gucci

Nina Ricci

***Контраст** цветов, фактур, стилей и модных миров*

Valentino

Burberry

ЗВЕЗДЫ СОШЛИ

На создание коллекции Rouge à Lèvres Gothique **Gucci** вдохновляли звезды. Правда, земные, голливудские. Но оттенок Silver с блестками идеален для образа подлинной инопланетной гостьи.

ОЧЕНЬ СТРАННЫЕ ДЕЛА

По-хорошему странные, несомненно удобные. Согласитесь, новые туфли **Nina Ricci** цвета металлик с необычным каблуком нереально хороши.

КОСМИЧЕСКИЕ ТУРИСТЫ

Самое логичное развитие звездной темы – серебристые оттенки, металлические нити, стразы и блестки в одежде. С их помощью **Burberry** и **Paco Rabanne** создали образы космических воинов, а **Valentino** – участника инопланетного сафари.

BEAUTY

ГОВОРЯТ, СОЛНЕЧНЫХ ДНЕЙ ЭТОЙ ВЕСНОЙ БУДЕТ БОЛЬШЕ, ЕСЛИ ВЫБРАТЬ ДОЛГОЖДАННУЮ ОБНОВКУ СЕЗОНА – СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ ОТ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ БРЕНДОВ. СТИЛЬНЫЕ, ОБЪЕМНЫЕ, ТЕМНЫЕ ИЛИ ДАЖЕ РОЗОВЫЕ, КРУГЛЫЕ ИЛИ ЖЕ В ФОРМЕ БАБОЧКИ... СВОИМ ЖЕЛАНИЯМ ОТКАЗЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ. В САЛОНАХ **«ОПТИКА СЕРВИС»** НАЙДУТСЯ МОДЕЛИ НА ЛЮБОЙ ВКУС.





Rodarte

МИСС ***совершенство***

ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА, ДЛИННЫЕ РЕСНИЦЫ, СЛЕГКА ВЗДЕРНУТАЯ БРОВЬ – ДАВНО СТИЛИСТЫ НЕ ПРЕДЛАГАЛИ ТАКОЙ УТОНЧЕННЫЙ МАКИЯЖ.

*Темная помада – чтобы образ не был **слишком** идеальным*

1. Компактная пудра для лица Luminous Silk Glow Fusion Powder, **Armani Beauty,** 5530 руб.

2. Автоматический карандаш для бровей Perfect Brow Longwear Sculpting Pencil, **Dear Dahlia,** 2450 руб.

3. Консилер Hyaluronic Hydra-Concealer, **By Terry,** 3430 руб.

4. Губная помада Le Lac Enchanté, **Clé De Peau Beauté,** 4300 руб.

5. Палетка для лица Solar Glow Illuminating Duo, **Dolce&Gabbana,** 5390 руб.

6. Бальзам для губ Afterglow, **NARS,** 3020 руб.

7. Ухаживающее тональное средство Intensive Skin Serum Foundation SPF40, **Bobbi Brown,** 5590 руб.

8. Накладные ресницы Aqua Lash, **Ardell,** 686 руб.

9. Разделяющая тушь Lash Sophisticate High Definition Mascara, **Code8,** 2160 руб.



MAXIMUM ACTIVE
DERMACEUTICALS

более 40 профессиональных программ

6 косметических линий

мультифункциональные
биотехнологичные
пептидные и кислотные комплексы

в каждой программе используются многокомпонентные пилинги-бустеры

широкий спектр решаемых дерматологических проблем



сделано в США

ЭКСПЕРТЫ КОСМЕЦЕВТИКИ M.A.D Skincare (США) в г. Рязани:

Жиборева Татьяна Николаевна — врач косметолог, anti-age эксперт, главный врач «Центра Косметологии Татьяны Жиборевой», телефон: 27-27-05, @dr.zhiboreva

Анисина Елена Вячеславовна — врач-косметолог, салон красоты «Сеньора», телефон: +7 (903) 836-48-96, @anisina1212

Постникова София Вениаминовна — косметолог-эксперт по эстетике, салон красоты «Контур», телефон: +7 (920) 990-13-26, @sof_estetika

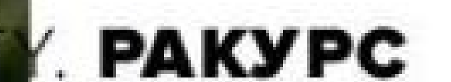


ANTI-AGING
DELICATE
ACNE
BRIGHTENING
ENVIRONMENTAL
SOLAR PROTECTION NEW!

ИНВЕСТИЦИИ В КРАСОТУ И МОЛОДОСТЬ ВАШЕЙ КОЖИ

Официальный дистрибьютор в г. Рязани тел.: +7 (953) 748 63 66 @beauty_vision.rzn





СВЕТИТ *синим*

ОДНИМ ИЗ ТРЕНДОВ ЭТОГО ГОДА ОБЕЩАЕТ СТАТЬ КОСМЕТИКА, КОТОРАЯ ЗАЩИЩАЕТ КОЖУ ОТ ЭКРАНОВ СМАРТФОНОВ. РАЗБИРАЕМСЯ, НУЖНО ЛИ НА САМОМ ДЕЛЕ ДОБАВЛЯТЬ ЕЕ В СВОЙ ПОВСЕДНЕВНЫЙ УХОД.

Конечно, все дело не в самом экране, а в синем свете, который он излучает. Ученые и врачи уже давно относятся к нему с подозрением. Но за последний год гаджеты – смартфоны, планшеты, ноутбуки – превратились чуть ли не в единственно доступный для нас выход в большой мир. Смотрим в экраны и мониторы мы гораздо чаще и больше. А значит, и вопрос с излучением встал как никогда остро.

Крем с экстрактами шелка защищает ***от излучения***

На короткой волне

Спектр солнечного света состоит из невидимого нашему глазу (ультрафиолетового и инфракрасного) и видимого света. Из всего видимого излучения у синего света – самая короткая длина волны (400–500 нм) и самый высокий уровень энергии. Отсюда его западное обозначение – High-Energy Visible Light, или просто HEV.

❶ ❷ ❸



1. *Тональный бальзам* ***Teint Couture City Balm, Givenchy.*** **2.** *Дневной крем для лица* ***Cellular Performance Advanced Day Cream, Sensai.*** **3.** *Ампулы с защитой от цифрового старения* ***Perfect Glow, Babor.***

4. *Крем для лица дневной хроноактивный* ***Blue Techni Liss Jour, Payot.***



Нездоровый сон

Синий свет напрямую связан с биоритмами человека: он замедляет выработку мелатонина – гормона сна. Утром и днем он выводит нас на пик активности: мы чувствуем прилив бодрости, хорошего настроения, быстрее думаем, лучше все запоминаем. А вечером... не можем уснуть, если вовремя не выключим телевизор или не отложим подальше гаджеты. Врачи предупреждают: если не избавиться от привычки на ночь глядя долго листать френдленту в смартфоне или читать при ярком «холодном» свете, можно заработать серьезное расстройство сна. Хронические «недосыпы» и бессонница чреваты (при плохом сценарии) ухудшением работы мозга, снижением иммунитета, развитием сердечно-сосудистых заболеваний и т.д.

Главный источник синего света – солнце. Главный, но не единственный: его производят также светодиодные лампы, экраны телефонов, компьютеров, планшетов, телевизоров. В общем, все те приборы, которыми мы пользуемся постоянно. По некоторым данным, современный человек проводит в тесном контакте с ними и с синим светом до 50% своего времени, а в последние несколько месяцев – еще больше. Поэтому так важно понимать, как влияет этот тип излучения на организм.

Зрительный контакт

Первый вопрос, которой приходит в голову: как синий свет воздействует на глаза, все-таки он принадлежит к видимой части спектра. Во-первых, он фокусируется перед сетчаткой. Поэтому чтобы увидеть четкое изображение, приходится постоянно напрягать глаза. Это приводит к повышенному напряжению зрения, утомляемости. Во-вторых, синий свет вызывает фотохимические повреждения сетчатки. Как результат, может провоцировать сухость и раздражение глаз, а со временем – катаракту и даже глаукому.



5. *Сыворотка-антиоксидант* ***CE Ferulic, SkinCeuticals.***
6. *Антиоксидантный концентрат молодости* ***LiftActiv, Vichy.***



1. *Солнцезащитный крем* ***Invisible Physical Defense SPF 30, Dermalogica.*** 2. *Сыворотка* ***Blue Light Protection Hyaluronic Serum, Chantecaille.***

А что с кожей?

Большинство ученых сходятся на том, что по силе воздействия на кожу синий свет можно сравнить с ультрафиолетом. Скорее всего, он не провоцирует рак кожи, но ускоряет ее старение. В частности, приводит к образованию большого количества свободных радикалов и повреждениям ДНК клеток, разрушает волокна коллагена и эластина, замедляет естественные процессы регенерации. Кожа теряет упругость и эластичность, становится более сухой, появляется больше морщин и пигментных пятен.

Споры вызывает участие гаджетов в этих изменениях. Одни специалисты считают, что доказательств «цифрового старения», то есть возрастных изменений, вызванных именно синим светом от экранов и мониторов, не существует. Другие уверены в прямо противоположном, вплоть до того, что обнаруживают больше пигментных пятен в центральной зоне лица – той, которая обращена к телефону. Или замечают, что акне чаще появляются на той щеке, которая постоянно соприкасается с гаджетом.

Третья группа специалистов задает вопросы. Например, есть ли разница для кожи – 8 часов за компьютером или планшетом в режиме нон-стоп или это же время, но с перерывами, растянутое на целые сутки? Можно ли установить какую-то норму: сколько часов/минут в день перед экраном смартфона безопасны? Зависит ли «цифровое старение» от настроек и технических параметров экрана?

Меры защиты

Ясно одно: если существует теоретическая вероятность «цифрового старения», от нее нужно защищаться – лишним не будет. Многие косметические бренды уже пополнили свои линейки anti-HEV кремами или сыворотками или внесли защиту от этого излучения в описания многофункциональных продуктов.

Обычно подобная косметика богата антиоксидантами, которые нейтрализуют свободные радикалы: витаминами C, A, E, ресвератролом, токоферолом, ниацинамидом (один из самых модных компонентов). В ней можно найти экстракты зеленого чая, какао, винограда, гинкго билоба, конского каштана и других.

Специализированных anti-HEV фильтров пока не существует. Но с этой задачей неплохо справляются традиционые санскрины против UV и UVA-лучей на минеральной основе с оксидом железа в составе. И, кажется, теперь их наносить нужно не только перед выходом на улицу, но и перед тем, как взять смартфон в руки.

3. *Солнцезащитный флюид* ***Photoaging Control SPF 50, Eucerin.*** 4. *Солнцезащитное средство* ***UV Clear Broad-Spectrum SPF 46, EltaMD.***



КРАСНЫЕ ИДУТ!

И СТИЛИСТЫ, И КРУПНЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ БРЕНДЫ ЭТОЙ ВЕСНОЙ ЕДИНОДУШНО ГОЛОСУЮТ ЗА ПАРТИЮ КРАСНЫХ.

1

ЦЕЛУЙ МЕНЯ

Новая матовая помада **Guerlain** KissKiss Tender Matte похожа на любовь: она чувственная, нежная и верная. Гиалуроновая кислота, масло карите и экстракт лепестков роз питают и увлажняют губы, а яркий цвет держится до 12 часов.

*Губная помада KissKiss Tender Matte, **Guerlain,** 2990 руб.*

2

КАК В НЕВЕСОМОСТИ

Эту ярко-алую помаду **Shiseido** замечают все, кроме той, которая носит ее на губах. Невесомое покрытие обеспечивает формула с большим количеством воды (до 15%).

*Помада VisionAiry Gel Lipstick Limited Edition, **Shiseido,** 2700 руб.*

3

ФОРМУЛА ЛЮБВИ

В состав помады **Chanel** Rouge Allure добавили немного рисовой пудры, чтобы получить экстремально матовое покрытие. А еще витамин E и экстракт саппанового дерева – для питания кожи губ.

*Помада Rouge Allure Velvet Extrême, **Chanel,** 2960 руб.*

4

НОВАЯ ЛЕГЕНДА

Saint Laurent перевыпустили один из своих знаковых продуктов – помаду Rouge Pur Couture. В коллекции три оттенка – красный, парадоксально красный и свободный красный.

*Помада Rouge Pur Couture Lipstick, **YSL,** цена по запросу*

5

СОКРОВИЩА ИТАЛИИ

14 драгоценных оттенков нового лака для губ **Dolce&Gabbana** Shinissimo – от сияющего бриллианта до благородного рубина – для тех, кто не стесняется роскоши и богатства.

*Лак для губ Shinissimo, **Dolce&Gabbana,** 3900 руб.*



HOME

КУХНИ ПОД ПОТОЛОК – ТРЕНД ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ. ПОДОБНОЕ ДИЗАЙНЕРСКОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛАЕТ ГАРНИТУР БОЛЕЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ И ВИЗУАЛЬНО УВЕЛИЧИВАЕТ ВЫСОТУ КОМНАТЫ. КУХНИ ПОД ПОТОЛОК СОЗДАЮТСЯ ИЗ ШПОНИРОВАННЫХ ФАСАДОВ ИЛИ ФАСАДОВ С ЛАКОКРАСОЧНЫМ ПОКРЫТИЕМ, КОТОРЫЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ПРЕВОСХОДНЫМИ ЭКСПЛУАТАЦИОННЫМИ ХАРАКТЕРИСТИКАМИ. В АПРЕЛЕ НА ОБА ВИДА ФАСАДОВ **«КУХНИСПАРКС» ДАРИТ СКИДКУ В 20%. УСПЕЙТЕ ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ.**

Кухня под потолок отлично подойдет для небольших помещений и студий, увеличив площадь хранения.





КУХНИСПАРКС

МОСКОВСКОЕ Ш., Д. 51/2
УЛ. ЯХОНТОВА, Д. 19
(БЫВШИЙ МАГАЗИН «АРКТИКА»),
ТГ «АВРОРА»,
СОЛОТЧИНСКОЕ Ш., Д. 2
ТЕЛ. 8-800-222-88-98
KUHNISPARKS.RU



Подвесной светильник Twee T, **Casamania & Horm**

Стул Forest, **Fast**

ЕСТЕСТВЕННЫЙ *отбор*

Светильник Nightbloom, **Lladro**

Край стола ***похож на берег*** *Эгейского моря*

ДИЗАЙНЕРЫ ПРИЗЫВАЮТ БЫТЬ БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ – ВЫБИРАТЬ ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА В ВИДЕ КАМНЕЙ, РАСТЕНИЙ И ДАЖЕ НЕБЕСНЫХ СВЕТИЛ.

Стол Egeo, **Edra**

Столики Three Rocks, **InsidherLand**

Часы Circle, **Tonin Casa**

Ковер Leaf, **Scarlet Splendour**

Зеркало Aglaia, **Secolo**

Настольный светильник Atacama, **Ligne Roset**

Кресло Filicudi, **Qeeboo**



Коллекция плитки Bow, ***Harmony***

1. *Коллекция плитки Blended,* ***Refin.***

2. *3D-обшивка стен Giardino Di Boboli,* ***3d Surface.***

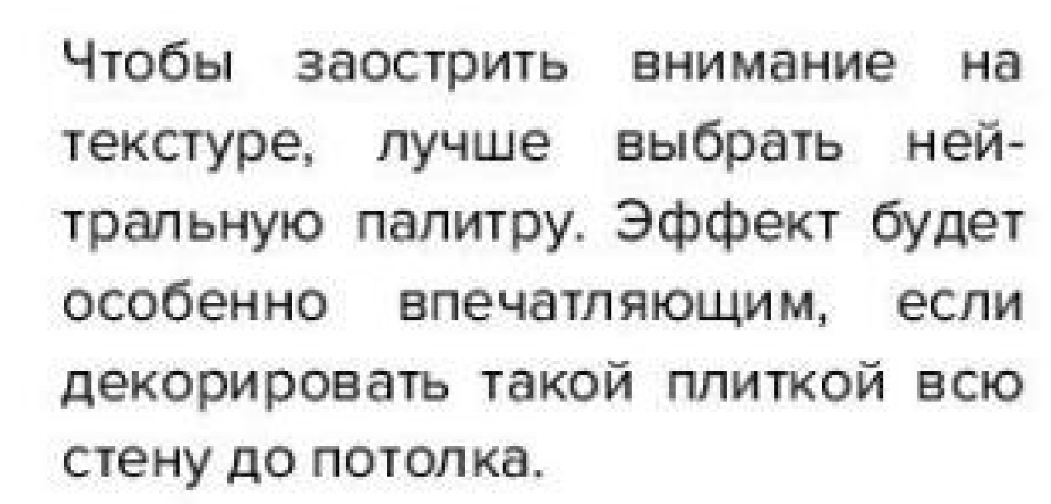
3. *Коллекция плитки Phenomenon Rain,* ***Mutina.***



Узор вдохновлен парком в палаццо Медичи во Флоренции

НОВОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

В ИНТЕРЬЕРЕ ВАННОЙ ДИЗАЙНЕРЫ ПРЕДЛАГАЮТ СДЕЛАТЬ АКЦЕНТ НА ТЕКСТУРУ И ОБЪЕМ. ПЛИТКА С ЭФФЕКТОМ 3D СПРАВЛЯЕТСЯ С ЭТОЙ ЗАДАЧЕЙ НА «ОТЛИЧНО».



Чтобы заострить внимание на текстуре, лучше выбрать нейтральную палитру. Эффект будет особенно впечатляющим, если декорировать такой плиткой всю стену до потолка.

6. *Отделочное покрытие из натурального камня Onda,* ***Naturalmente Puglia.***

7. *Коллекция плитки Alpine Wall,* ***Peronda.***



4. *Коллекция плитки Lux Experience Wall,* ***Impronta Italgraniti.***

5. *Коллекция плитки Liston Madera,* ***Porcelanosa.***



У актуальной 3D-плитки максимально лаконичный и естественный «рисунок»: тонкие полоски, прямоугольные блоки, растительные мотивы, следы на песке.

1. *Ковер* ***Filasse, CSrugs.***
2. *Ковер* ***Eden Queen, Moooi.***
3. *Ковровое покрытие* ***Nebula, Besana Moquette.***

1

Выбирайте ковер с длинным ворсом ***в спокойной гамме***

МЯГКИЙ ПОДХОД

Ковер ***H&M Home***

Ковер ***Filasse, CSrugs***

ДЖУНГЛИ, НЕБЕСА, МОРСКАЯ ГАЛЬКА И ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ КОВРОВ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ИНТЕРЬЕР АКТУАЛЬНЕЕ И ЯРЧЕ, А ДОМ УЮТНЕЕ.

ТЕКСТ: КИРА БЕЛЫХ

Длинный ворс

Пушистые ковры, в которых можно утонуть, вернулись. Как вернулись и другие детали стиля 1970-х: в интерьере – округлые формы, вельветовые ткани, лакированная мебель, в одежде – клеши и блестящие наряды в стиле диско. И оказалось, что тепло, мягкость, тактильность этих «напольных покрытий» – как раз то, чего нам так не хватало в это непростое время.



Ковер ***Flash 1400, Object Carpet***



Ковер ***Aberdeen, Object Carpet***

Ботаника

Если гора не идет к Магомету... Кажется, эту пословицу можно применить ко многим тенденциям и явлениям в дизайне этого года. Например, если дизайнеры не могут свободно прогуляться по цветущему саду или отправиться в путешествие по джунглям, то они создают сад или джунгли у себя в квартире. Или в квартирах своих клиентов. Ковры с орнаментом в виде огромных (и не очень) цветов, листьев, деревьев помогут хоть немного восполнить нехватку живых ботанических впечатлений.

Между небом и землей

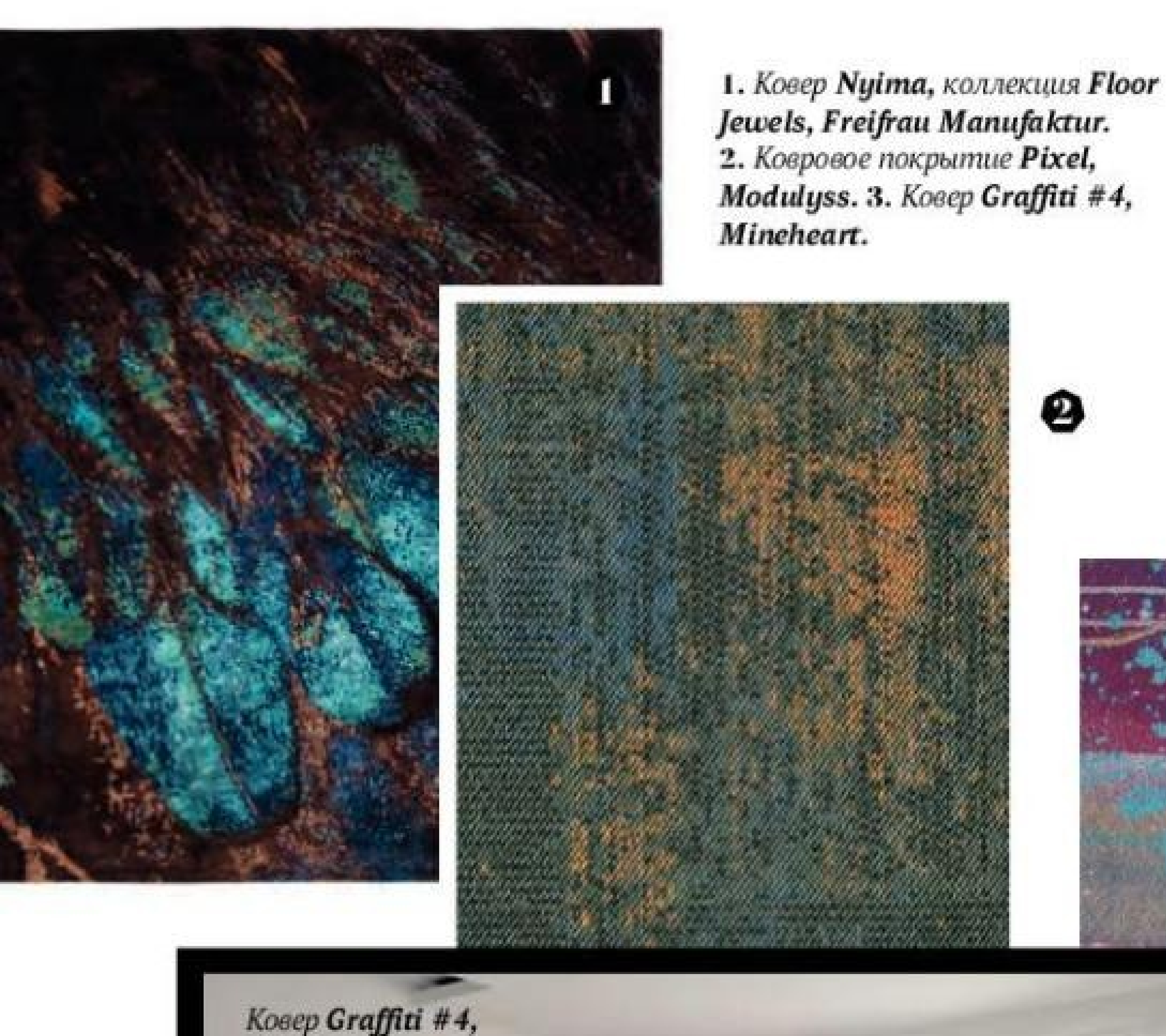
Еще один «натуральный» тренд в дизайне ковров – мотивы неживой природы, реализованные буквально или абстрактно. Например, с помощью текстиля можно превратить гостиную в берег моря – усыпать пол галькой или пустить по нему волну. А застелив комнату ковром с изображением неба, можно устраивать обеды буквально в облаках.

Ковры с растительным орнаментом помогут восполнить нехватку живых впечатлений.

4. *Ковер* ***Bella Aquae, Zoë Luyendijk.***
5. *Ковер* ***Wave 1 Night Grey, Studio5.***
6. *Ковер* ***Cloud, Jan Kath.***



Ковер ***Pebble Beach 600, Object Carpet***



1. *Ковер* ***Nyima,*** *коллекция* ***Floor Jewels, Freifrau Manufaktur.*** **2.** *Ковровое покрытие* ***Pixel, Modulyss.*** **3.** *Ковер* ***Graffiti #4, Mineheart.***

Переходы цвета

Неожиданные сочетания оттенков, градиент, разноцветные пятна, имитирующие брызги краски, упавшей с кисти художника... Создать такие колористические эффекты непросто – требуются десятки разноцветных нитей и дни, недели работы мастеров. Но потрясающий результат того стоит.



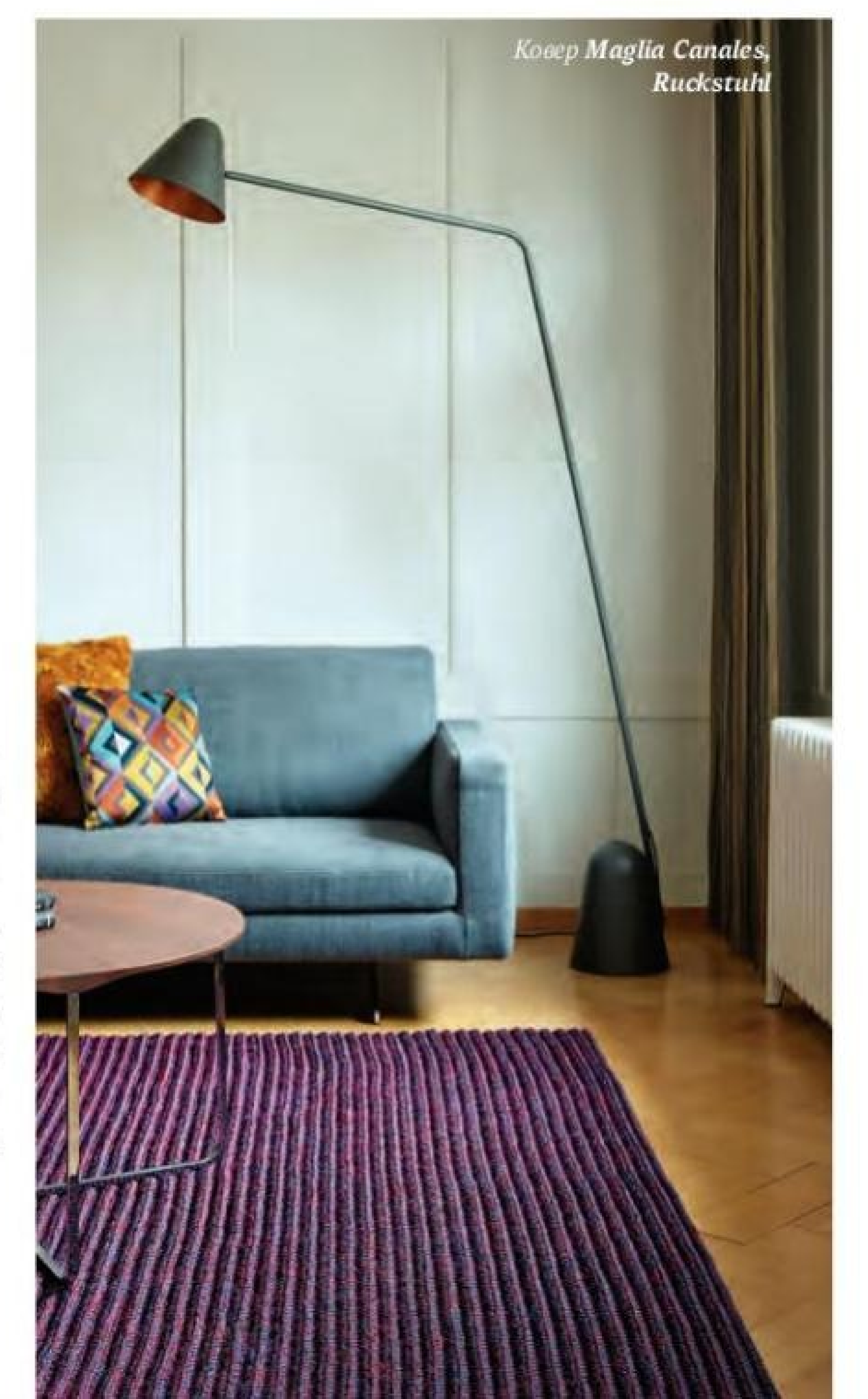
Рисунок имитирует ***брызги краски***

Ковер ***Graffiti #4, Mineheart***

Изюминкой ковра может стать не только цвет и рисунок, но и его текстура.

Интересная фактура

Изюминкой ковра может стать не только цвет и рисунок, но и его текстура. Нарочито грубая, подчеркивающая натуральные, практически необработанные материалы (бамбук, джут, лен), «домашние», «самиздатовские» техники изготовления и ручной труд. Или, наоборот, чрезвычайно сложная, многослойная. В таких моделях длинный ворс сочетается с коротким, применяется обжиг или рельефная стрижка ворса.



Ковер ***Maglia Canales, Ruckstuhl***

LIFESTYLE

РЯЗАНСКИЙ ЛЮКС

БАЛАГУР, ВЕЛИКИЙ КОМБИНАТОР И СТРАТЕГ – **АРТЁМ ФЕОКТИСТОВ**, ОСНОВАТЕЛЬ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ «АРТ-ПРАЙМ GROUP», РАССКАЗАЛ О СЛОЖНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ НА РЫНКЕ ЭЛИТНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ И О ТОМ, КАК СБЕРЕЧЬ НЕРВЫ, ДЕЛЕГИРУЯ ПОЛНОМОЧИЯ.

БЕСЕДОВАЛА АННА АСТАФЬЕВА / ФОТО ОЛЕГ БОРОДЯЕВ

Что такое рязанская элитная недвижимость?

Такие объекты выделяются площадью самого дома и участка, уровнем отделки. Как пример, это будет дом от 200 м² на участке не менее 20 соток с достаточно свежим ремонтом. Если мы коснемся Москвы или Америки, цифры будут другие.

«Арт-Прайм Group» занимается только продажей, потому что рынок аренды элитных квартир и коттеджей в нашем регионе отсутствует. За исключением тех домов, что построены в 90-е годы прошлого века людьми с высокими амбициями и шальными деньгами. Сейчас эти дома площадью 1000 м² грустно стоят в Алеканово и Солотче. Их продать не реально.

И какова их судьба?

Эти дома красиво умирают последние лет 15. В лучшем случаем, их арендуют либо продадут по очень низкой цене. Часто такие большие дома стоят на маленьких участках, к тому же и построены не пойми как.

Так зачем строят такие нерентабельные в будущем дома?

При строительстве дома надо сразу понимать, что с вероятностью 90% ты будешь его реализовывать. Часто, чтобы потешить свое эго, человек не обращается к профессионалам и делает все сам, не понимая самой концепции большого дома. Ведь, чтобы обслуживать 1000 м², нужно, как минимум, четыре работника и садовник… Обладать чем-то – это ответственность.

Когда риелтор начинает работу, ему не нужно проходить курсы и получать диплом. Получается, и я, завязав с журналистикой, могу податься в эту профессию. Это ведь может быть опасно для клиентов.

Вы попали в мою самую болевую точку. Мы сейчас проводим программу обучения новых риелторов на базе нашей компании, все идет со скрипом. В «Арт-Прайм Group» новоиспеченный агент не может выходить на сделки без опытного наставника.

Есть истории отмены сделок? Например, человек купил дом, а прежний владелец объявил себя банкротом, и недвижимость уходит для погашения долгов. Что клиенту, обращающемуся к риелтору, может гарантировать спокойные ночи?

Ничего. Есть в законодательстве пробелы, и мы до сих пор сталкиваемся с несовершенством системы. Это, например, касается процедуры наследования. Где могут появиться неожиданные внебрачные наследники, претендующие на уже проданную жилплощадь. Тут все очень тонко. Нам не хватает общих доступных баз.



Всех бизнесменов с «неправильными» деньгами всегда ждет карма через меня, точнее через недвижимость



✓ Я живу по принципу – чем больше ты отдаешь, тем больше получаешь. Не важно – это деньги, любовь или что-то еще...

✓ Выбирая дом для покупки, человек хочет делегировать полномочия профессионалу и отключить функцию волнения. Но из-за отсутствия специальной системы аккредитации в сфере недвижимости надо всегда быть начеку.

✓ Сейчас я строю себе дом и столкнулся с тем, что в городе нет дизайнеров фасадов. Вакансия открыта ☺





Приходится решать все через личные контакты «алло, Леночка..»

Так гильдия риелторов существует?

Рязанская палата недвижимости по факту и должна заниматься надзором в сфере сделок, контролем и выявлением несоответствий в законодательстве. Но по факту рычагов воздействия на власть администрации нет.

Учитывая шаткую законодательную основу бизнеса, как вы умудряетесь общаться с клиентами. Ведь они наверняка просят гарантий?

Во время общения я, как правило, тет-а-тет рассказываю о компетенциях, которыми обладаю, и ресурсах, которые буду задействовать для реализации этого объекта. Я кайфую от процесса продажи и подбора недвижимости, а не просто хочу заработать. Люди это чувствуют. Ко мне часто обращаются благодаря сарафанному радио. Вообще рекомендации на рынке недвижимости очень важны.

В чем ценности вашей компании?

Искренность, честность, неравнодушие. Нельзя что-то изображать из себя, что-то утаивать. Надо делать свое дело, стараясь соблюсти интересы продавца и покупателя. Но не все риелторы готовы работать с максимальной отдачей. За последний год я провел 160 собеседований. Искал преемника, но пока безуспешно. Люди не хотят быть в деле. Профессия очернена.

У риелторов есть всего пара минут, чтобы адаптироваться в незнакомой среде, как и у журналистов. Я могу за три минуты влюбить в себя людей. А ты?

Все относительно. Я люблю женщин и вино, но это другая история, нежели моя работа с клиентом. Я стараюсь быть профессионалом, и это работает.

Благодарим «Марка. Bar&Kitchen» (ул. Почтовая, 63А) за помощь в организации съемки.
Продюсер: Наталия Быкова
Видео: Роман Молчанов, смотри на **shopgo.ru**



Легендарный афинский Акрополь знаком нам еще по учебникам истории.

Путешествие, ***которое не разочарует***

ГРЕЦИЯ *приглашает*

ПО ИТОГОМ ПРОШЛОГО ГОДА ГРЕЦИЯ ОКАЗАЛАСЬ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ОТКРЫТЫХ СТРАН ДЛЯ ТУРИСТОВ. ВОТ И В СЕЗОНЕ 2021 ВЛАСТИ ОБЪЯВИЛИ О ТОМ, ЧТО ОТМЕНЯТЬ ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН БЕЗ ВЕСКИХ ПРИЧИН НЕ НАМЕРЕНЫ. ПОКА ИДУТ ФИНАЛЬНЫЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ, ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ, ЧЕМ ТАК ХОРОША ГРЕЦИЯ!

ТЕКСТ: МАРИЯ РЫБАКОВА

Колыбель цивилизации, как еще называют Грецию, разместилась на юге Европы – на части Балканского полуострова и более чем на 1400 островах. Роскошные пляжи, прозрачные воды Средиземного моря, множество удивительных памятников архитектуры, великолепная кухня и уютные отели – все это Греция! Не стоит забывать и про шопинг. Местные бутики на весь мир славятся своими меховыми и кожаными изделиями, а цены из-за пандемии существенно снизились, поэтому сейчас самое время порадовать себя обновками с солидной скидкой.

Греция притягивает туристов своим поистине райским климатом, ласковым солнцем и богатой культурной программой. По количеству достопримечательностей Греция

уверенно держит место в первой десятке стран мира. Древние развалины, живописные острова, великолепные пляжи, удивительные экскурсии, хлебосольные таверны... Многие известные достопримечательности находятся на материковой части Греции. Афины – это столица-музей, где буквально шагу нельзя ступить, чтобы не обнаружить следы истории. Даже если ваша цель – пляжный отдых, непременно запланируйте остановку на пару дней в Афинах. Подъем на легендарный Акрополь и открывающаяся с него панорама не оставят равнодушным никого. А вечером нет ничего лучше неспешных прогулок по старинным кварталам с остановками на ароматный кофе в уютных кафе.

О греческом кофе и кофейной культуре нужно рассказать отдельно. Можно с уверенностью сказать, что практически все греки – заядлые кофеманы. Сложно представить грека без чашечки утреннего кофе, без послеобеденной чашечки кофе и, что уж греха таить, без чашечки кофе на сон грядущий. Кофе пьют и зимой и летом. Зимой предпочитают горячий – элиникос кафес



Изделия из кожи и обувь — не просто сувенир, но и полезная покупка!

Все ***краски кухни*** *Средиземноморья*

Греческие трапезы известны своей щедростью и обилием блюд, однако вся пища исключительно здоровая и полезная.

или капучино, летом холодный – фраппе или фредо. Нет сомнения, что среди кофейного разнообразия вы найдете тот бодрящий напиток, который вам придется по вкусу.

Греция прекрасно подходит для гастрономического туризма. Здесь вы можете познакомиться с самыми разными видами сыров, в каждом из регионов есть свой особый прославленный сорт. Помимо большого количества сыра, особенно его мягких видов, греки с удовольствием используют на кухне овощи и зелень, оливковое масло и оливки, вино. Для приготовлений мясных блюд обычно используют баранину или птицу, иногда говядину или свинину.

В национальной кухне Греции почетные места занимают шашлычки сувлаки и мусака – они будут в меню любого ресторана. В Греции знаменитый греческий салат называют «хорьятики», то есть «деревенский». Для быстрого перекуса подойдет пита – лепешка с мясной и овощной начинкой.



Не отказывайте себе в бокале холодного кофе с пенкой!

Порции в Греции очень щедрые, учитывайте это при заказе. Кроме того, перед подачей основных блюд в кафе бесплатно угощают только что выпеченным хлебом и оливковым маслом.

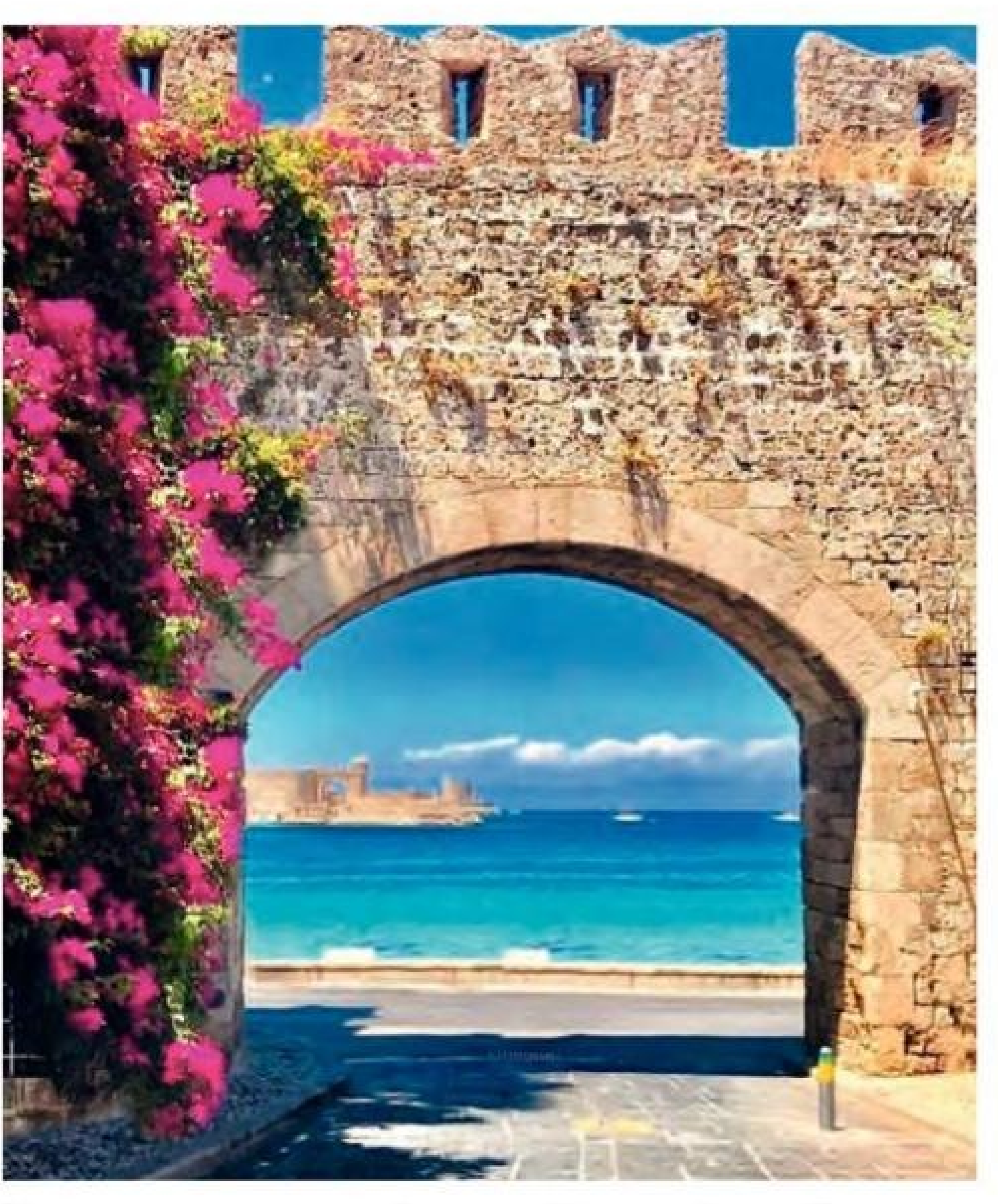
Есть и местные специалитеты. Так, на Крите непременно нужно попробовать улиток (эскарго), на острове Закинтос – сарцу (говядину с томатами, чесноком и специальным овечьим сыром ладотири), на роскошном Корфу – пастицию (лазанью с греческим акцентом) или шашлык из рыбы-меча (ксифиас сувлаки), на волшебном острове Санторини – белые баклажаны с осьминогами на гриле.

В центральной части Греции расположены руины древнего города Дельфы. Также туристы едут в Грецию в паломнические туры по монастырям. Даже в самом далеком от туристической жизни местечке Греции есть православный храм, церковь или часовня, которые непременно имеют серьезную историческую ценность. Но на первом месте по паломничеству, конечно, монастыри Святой горы Афон. И хотя женщинам на территорию комплекса вход строго запрещен, они могут полюбоваться монастырями из отдаления с парома. Для поклонников событийных туров в Греции есть немало интересных праздников. С июня по август проходят разнообразные фестивали, в том числе Пировассия, музыкальный фестиваль в Афинах, винный фестиваль в Ретимноне. Красочные мероприятия связаны с празднованием Пасхи.

На островах отдыхающим интересны старинные развалины, памятники архитектуры и потрясающие пейзажи. Самые известные достопримечательности островной Греции расположены на Крите, Родосе, Косе, Корфу. Лучшие бутики расположены в Афинах, на севере Греции и на острове Крит. Впрочем,

У самого синего моря

После многочисленных локдаунов хорошо просто сидеть на берегу и смотреть на море.



Пляж прямо рядом с рыцарской крепостью? А почему бы и нет! Кстати, в Греции есть участки, где под водой до сих пор находят артефакты.

В Греции умеют наслаждаться не только едой, но и красотой архитектуры. Посетите один из видовых ресторанов — это незабываемо!



если вас интересуют сувениры, то отличные и оригинальные подарки с местным колоритом вы найдете абсолютно везде.

Главный греческий сувенир — это, конечно, оливки. Качественное оливковое масло стоит около 10 евро за литр. В последнее время большой популярностью пользуется масло с различными добавками – перцем, мятой, розмарином, трюфелем и т.д. Помимо масла есть и другие сувениры – мыло, паштет. Что только греки не делают из плодов оливы-кормилицы.

Второе место в рейтинге греческих сувениров занимают сладости. Нуга и лукум (2–5 евро за коробку) здесь совсем не такие, как в восточных странах. Особенно интересен местный мед – небольшая баночка обойдется в 8–10 евро. Многие привозят из Греции алкоголь – узо, метаксу, ракию, ликер из кумквата.



Изучать греческие острова особенно увлекательно под парусом.

После экскурсии к очередным древностям приятно освежиться в бирюзовых водах живописных лагун.

Греческим *пляжам нет равных*



12+

ЮМОР FM 96.9

ШУТКИ И ПЕ-Е-Е-СНИ











СЭКОНОМИТЬ В ОТПУСКЕ?

В УСЛОВИЯХ ПЕРМАНЕНТНЫХ ЛОКДАУНОВ ПО ВСЕМУ МИРУ ПОЯВИЛИСЬ НОВЫЕ ПРАВИЛА ЭКОНОМИИ В ПУТЕШЕСТВИЯХ. НО И ДОКОВИДНЫЕ ПРАВИЛА НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ.

Изучаем ***новые правила*** *экономии*

ТЕКСТ: МАРИЯ РЫБАКОВА

Что же изменилось? Во-первых, утратили силу прежние понятия о «высоком» и «низком» сезонах. В те немногие страны, которые открыты для туристов, спрос сейчас стабилен в любое время года. Сэкономить можно только одним способом – если сейчас забронировать отель, например на Новый год, в тех странах, которые только готовятся к полноценному открытию. Например, во Вьетнаме или Шри-Ланке, которые пока принимают иностранцев с большими ограничениями, скидки на размещение могут достигать 80% от обычной цены. Единственное условие – бронируйте номера только в отелях с бесплатной отменой бронирования!

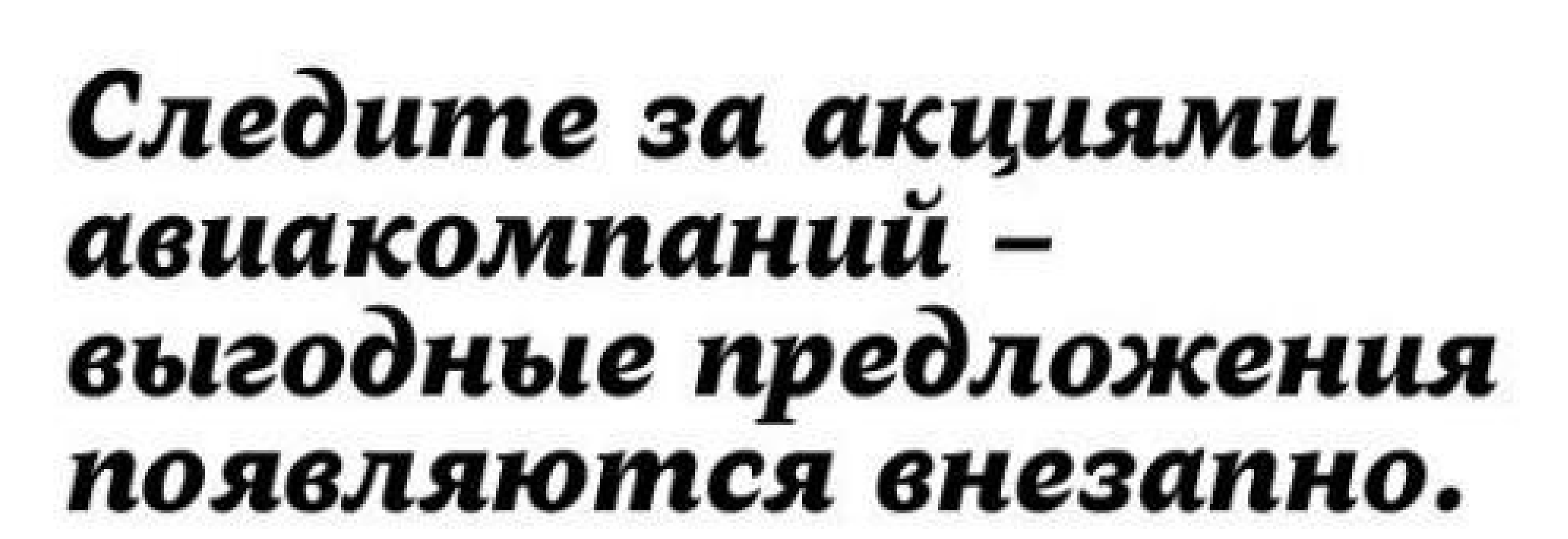
Однако даже с учетом скидок роскошные отели далеко не всем по карману. Многими удобствами гостиницы отдыхающие и не пользуются, но платить за них все равно придется. Например, отели с бассейном или номера с видом на море стоят в два раза дороже обычных комнат. Если вам просто нужно место для ночевки, обратите внимание на апартаменты. Этот вариант отлично подходит семьям с детьми, которым в отеле пришлось бы снимать сразу несколько номеров. В таких квартирах есть вся необходимая бытовая техника, кровати, посуда. Если готовить еду самостоятельно, а не ходить по ресторанам каждый день, можно сэкономить очень приличную сумму.



Если организовывать отдых самостоятельно, больше шансов вернуть деньги в случае форс-мажора.

Кроме того, наличие собственно кухни необходимо тем, у кого есть ряд пищевых ограничений, например, аллергия на продукты или специальный режим питания.

Особой популярностью среди путешественников пользуется каучсерфинг. На специальных порталах местные жители размещают объявления о том, что готовы предоставить временное жилье постояльцам бесплатно. Очень заманчиво, однако есть и свои подводные камни. **Во-первых**, на порталах нужно регистрироваться заранее и, как правило, оплатить членский взнос, пусть и небольшой. **Во-вторых**, о своем приезде тоже надо договариваться заранее, при этом возможен вариант, когда в нужные даты желающих принять гостей не окажется. **В-третьих**, возможны сюрпризы. Никто вам не гарантирует, что условия, в которых вас разместят, окажутся комфортными. Это может быть как отдельная комната в роскошном особняке, так и старый матрас в подвале дома на окраине города. И, наконец, **в-четвертых**, этот способ подходит только туристам, путешествующим в одиночестве. Количество спальных мест в домах ограничено, и чаще всего хозяева готовы разместить только одного гостя. В редких случаях – пару. Так что если вы путешествуете с компанией или с семьей – это не ваш вариант.



Следите за акциями авиакомпаний – выгодные предложения появляются внезапно.

Внесла пандемия коррективы и в сам процесс бронирования. Опыт показал, что при внезапном закрытии границ вернуть деньги за отмененную поездку гораздо легче, если бронировать отель и билеты самостоятельно, а не через турагентство.

Апартаменты с собственной кухней – отличный вариант не только для семей, но и для компаний. Разогреть пиццу можно даже ночью!



За чужой счет!

В режиме экономии особое значение приобретают бонус от отеля – шампанское и фрукты в номер, бесплатные лежаки и зонты на пляже, подарочные наборы косметики, «счастливые часы» в баре.



Бесплатный трансфер из отеля поможет вам сэкономить существенную сумму.



Не будем забывать и о том, что помощь посредников сильно сказывается на семейном бюджете, так как за свою работу агентства берут 20–30 процентов от стоимости путевки.

Вполне реально сэкономить и на билетах. Несмотря на то, что в целом цены на авиаперевозки выросли, акции у авиакомпаний случаются чаще, чем обычно. Искать распродажи и спецпредложения нужно на **специальных сайтах – агрегаторах** в Интернете. Кстати, при оформлении билетов тоже важно обратить внимание на условия возврата. Если планируете передвигаться на автомобиле, то можно воспользоваться сервисами, которые помогают водителям подобрать попутчиков за символическую плату или вовсе бесплатно. Если вы можете часами разговаривать с незнакомым человеком обо всем на свете, то даже дальняя дорога пролетит незаметно.

И еще немного о транспорте: обращайте внимание на отели и апартаменты, которые предоставляют своим гостям **бесплатный трансфер в аэропорт или в центр города**. Это сэкономит вам приличную сумму!

Мы уже начали говорить о преимуществах домашней еды перед ресторанной, однако не всегда есть возможность готовить на отдыхе. Итак, если вы все же вынуждены питаться вне дома, обратите внимание на спецпредложения. Например, почти везде есть **скидки на комплексные обеды** или «счастливые часы» для заказа коктейлей, когда вместо одного вы можете получить два, а то и три напитка по цене одного.

Еще один совет – не заказывайте сразу много блюд. Обратите внимание на то, какого размера порции в ресторанах. Например, во многих заведениях принято подавать несколько видов закусок в качестве комплимента от шеф-повара. Кроме того, порции часто бывают настолько большими, что одно блюдо вполне можно было бы заказать на двоих.

Важное правило, которое не утратило своей актуальности во время пандемии – не забывайте о роуминге и **пользуйтесь локальными провайдерами.** Местные операторы позволят сэкономить на связи. Звонить родным можно и по скайпу, и по вайберу. С помощью этих приложений можно общаться или переписываться с близкими бесплатно. А если в местном кафе предлагается бесплатный Wi-Fi, обязательно воспользуйтесь шансом.

И последний совет – подойдите к выбору сувениров максимально рационально. Известно, что в аэропорту и других местах скопления туристов даже простые безделушки стоят в несколько раз дороже, чем на рынке.



***В ресторанах** предлагают бесплатные закуски*



В новом ресторане не стоит заказывать сразу много блюд – сначала изучите размеры местных порций. Возможно, блюдом на одного вполне можно наесться вдвоем, а блюда на двоих хватит на целую компанию. Сэкономленные средства можно потратить на десерты и напитки.

ЗАПАХ **аукциона**

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ БЫВАЛИ НА АУКЦИОНЕ? СТАВКИ СДЕЛАНЫ, СТАВОК БОЛЬШЕ НЕТ, УДАР МОЛОТКА ПО ДУБОВОЙ НАКОВАЛЬНЕ, И...ПРОДАНО ДАМЕ В ПОСЛЕДНЕМ РЯДУ. СТРАСТИ НА ПРЕДЕЛЕ, ЧУВСТВА ОБНАЖЕНЫ, В ЗАЛЕ ПАХНЕТ АЗАРТОМ.



Татьяна ***Мирошник,*** *арт-дилер*

Вы на минуту становитесь обладателем ценнейшего экземпляра. Уже мечтаете, как повесите его среди своей коллекции, и тут ставка. Желанный лот ускользает из-под носа. Удастся ли воссоздать подобное в Рязани? Мы поговорили с арт-дилером Татьяной Мирошник, которая сотрудничает с аукционным домом VLADEY, музеем современного искусства ММОМА, частными галереями, арт-ярмарками и арт-базарами Москвы.

ТАТЬЯНА, В ИЮЛЕ В ПРОСТРАНСТВЕ «ФАБРИКА» ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ПРОВЕСТИ ПЕРВЫЙ АУКЦИОН СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА. ГОТОВ ЛИ РЕГИОН К ТАКИМ МЕРОПРИЯТИЯМ?

В Рязани есть коллекционеры, имеющие очень достойное собрание. Есть и перспективные художники, чьи работы разлетаются по городам России и успешно продаются в США. Арт-рынок в нашей стране интересен и достаточно хорошо развит, хоть и покрыт тайнами и секретами. Я считаю, что Рязань давно пора выводить на площадку российских арт-продаж. Пора дать возможность рязанским мастерам заявить о себе, быть услышанными и увиденными.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ХОЧЕТ КУПИТЬ ПРЕДМЕТ ИСКУССТВА, ОН МОЖЕТ ЗАКАЗАТЬ ЕГО ЧЕРЕЗ МОСКВУ, ТАК? ЧЕМ ВЫ БУДЕТЕ ПРИВЛЕКАТЬ НА АУКЦИОН ЛЮДЕЙ?

Искусство – это не китайские тряпки из шоурумов. Сомневаюсь, что его можно «заказать». Прежде чем приобрести полотно, в него надо влюбиться. Для этого перед торгами мы проведем предаукционную выставку. У жителей города будет возможность искупаться в цвете, динамике и сюжете потрясающих полотен.

ТЫ УВЕРЕНА, ЧТО РЯЗАНИ ИНТЕРЕСНО СОВРЕМЕННОЕ ИСКУССТВО В ТАКОМ ОБЪЕМЕ?

И правда, а вдруг не придут смотреть на статичную мазню? Вдруг не проникнутся? Эти вопросы разбиваются о сам феномен современного искусства. Неинтересно смотреть на картины – приходите веселиться, посмотреть на цвета, сделайте фото для блога, посмейтесь над замысловатыми формами, полюбуйтесь текстурами.

КАК АРТ-ДИЛЕРУ СРЕДИ ТАКОГО МНОГООБРАЗИЯ РАСКОПАТЬ «ЗОЛОТЫЕ ЗЕРНЫШКИ»?

Художники зашивают в картину некий код – современную мораль. И ты всегда, смотря на предмет искусства, это чувствуешь. Как люди чувствуют фальшь, так зритель чувствует ложь

в полотне. Для каждого времени есть свой язык, на котором говорят художники. Как слушать Стравинского дома в вакуумных наушниках, погрузившись в глубины своей души, так же и стоять перед «Синими столбами» Д. Поллока. Искусство, которое честно говорит о том, что вас окружает или поглощает вас, и есть золотое зернышко!

Коллекционер Кира Рязанова представит на аукционе картины из своей коллекции

ВЫБИРАЯ КАРТИНЫ ДЛЯ РЯЗАНИ, ТЫ РУКОВОДСТВОВАЛАСЬ ИНЫМИ ПРИНЦИПАМИ, ЧЕМ ДЛЯ СТОЛИЧНОГО АУКЦИОНА? КАК МИНИМУМ, ДРУГОЙ ЦЕНОВОЙ ДИАПАЗОН?

Я хочу дать возможность людям почувствовать настроение и особую атмосферу аукциона.

Дать им возможность окунуться в арт-мир. Наш аукцион для всех – от школьника до миллионера. Рязанцам посчастливится не только увидеть, но и приобрести работы: Липатовой с ее наивной классикой, Пешкуна с его солнечными пейзажами, Силивончик с ее очаровательными девушками и других. На нашем аукционе будет представлено полотно анонимного художника. В узких кругах мы называем его «русский Бэнкси», но подпись на полотнах всегда неизменна – VECHNO. Никто не знает, кто он, сколько работ, выставлялся ли ранее. И никто не знает, что случится с картиной на выставке – ее могут съесть мыши, украсть, порезать. Часто на выставках происходят странные шокирующие вещи, поэтому советую запастись попкорном и, на всякий случай, зонтом. И как бонус, публика поймет: вкладываться в искусство нестрашно и это позволено не только тем, кто мыслит чеками на миллион. Все мы достойны красоты.



В АТМОСФЕРЕ *вдохновения*

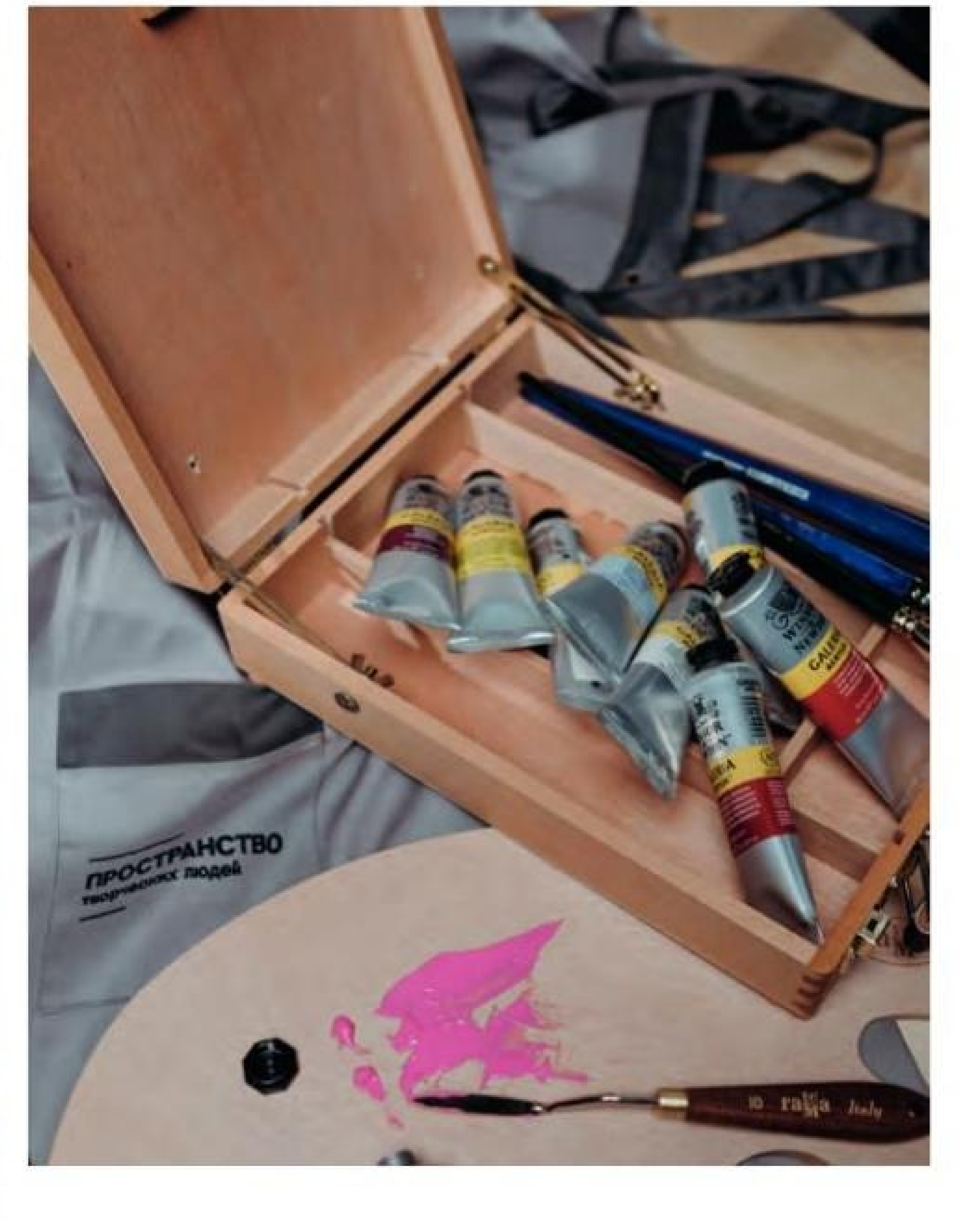
НОВОЕ «ПРОСТРАНСТВО» ДЛЯ ТВОРЧЕСКИХ ЛЮДЕЙ, КОТОРОЕ РАСПОЛОЖИЛОСЬ В РЯЗАНИ НА УЛИЦЕ КОЛЬЦОВА, 14, ПРЕДСТАВЛЕНА ШИРОКАЯ ЛИНЕЙКА ПРОДУКЦИИ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА: «ГАММА», FABER-CASTELL, CLAIREFONTAINE, WINSOR&NEWTON, ЗХК И МНОГИХ ДРУГИХ.

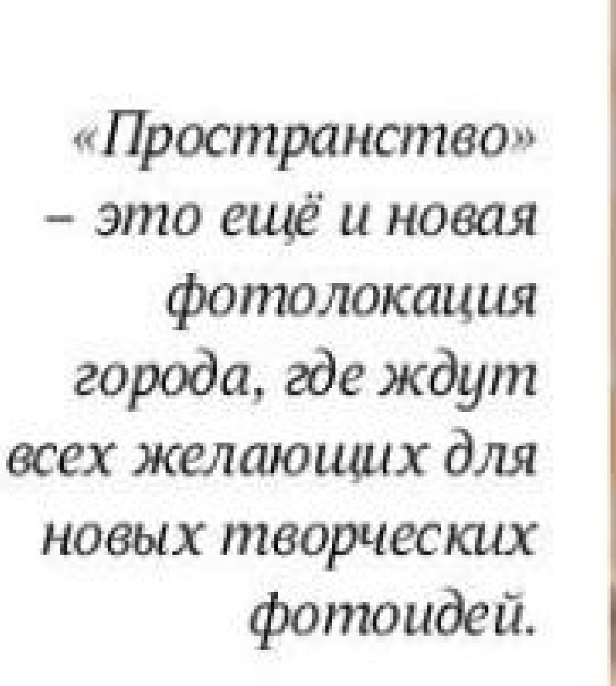


НОВЫЙ ФОРМАТ

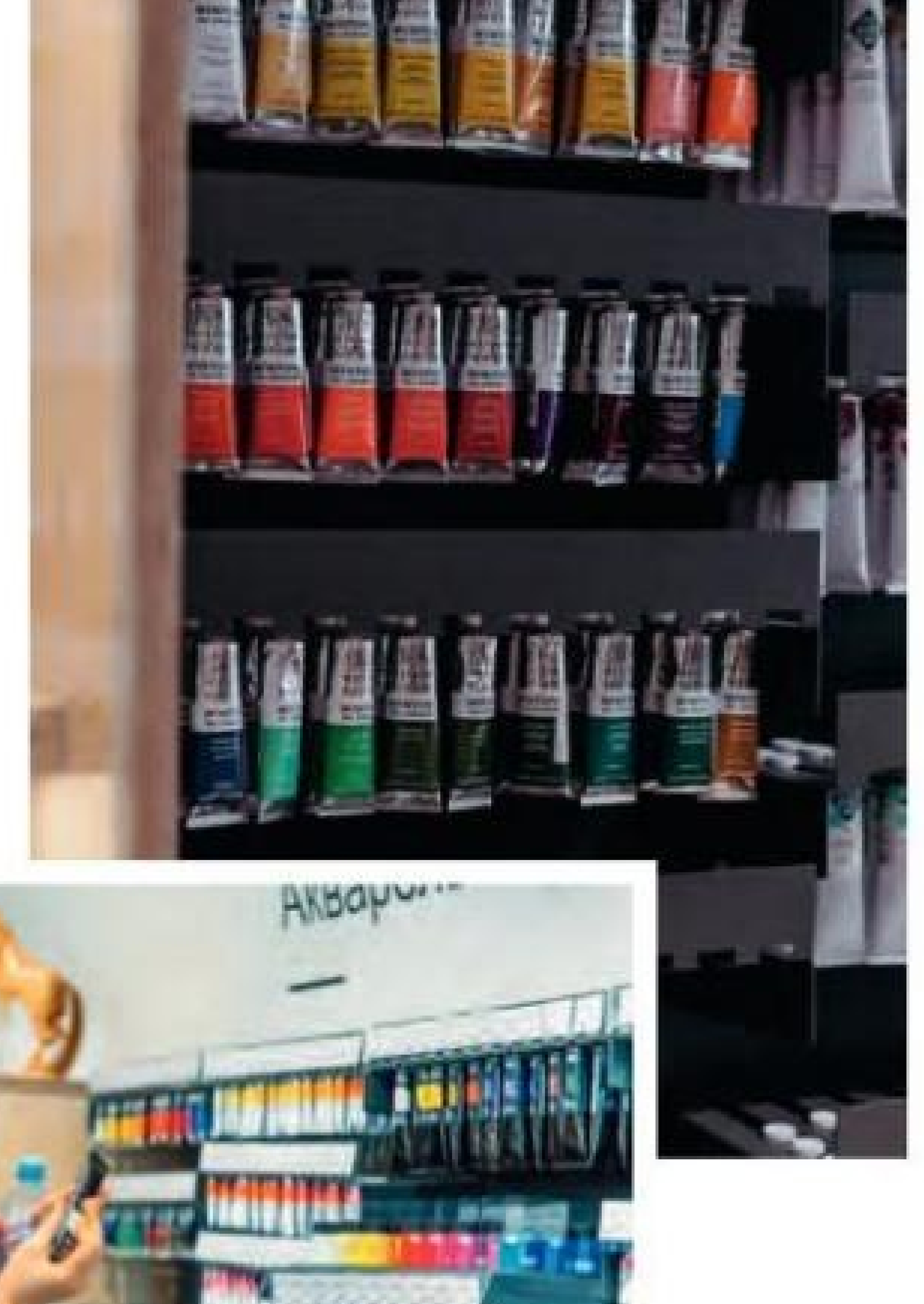
Первый в городе арт-маркет «Пространство» приятно удивляет широким ассортиментом профессиональных и начинающих художников, открывая новые горизонты для развития творческой среды. Это совершенно новый формат для города, пространство, где можно выбрать всё для создания настоящего шедевра.

Здесь аромат кофе встречается с духом творчества и вдохновения – гости арт-маркета уже смогли по достоинству оценить уникальную атмосферу вдохновения, насладиться приятным общением в творческой среде и отличным кофе. Помимо востребованного и трендового ассортимента, «Пространство» будет радовать любителей творчества серией мастер-классов и лекций, уникальными книжными подборками, где представлены журналы, комиксы, культовые книги и альманахи об искусстве.





«Пространство» – это ещё и новая фотолокация города, где ждут всех желающих для новых творческих фотоидей.



«Пространство» — это не только широкая линейка материалов для творчества известных в мире производителей, но и эксклюзивные условия и уникальные акции. Здесь учитывают потребности каждого, и, если в ассортименте пока нет того, что хотели бы видеть гости «Пространства» — это обязательно здесь появится, чтобы каждый смог воплотить самую смелую творческую идею в жизнь.

МИРОВЫЕ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ БРЕНДЫ

Ассортимент арт-маркета ориентирован как на уже состоявшихся профессионалов, предъявляющих самые высокие требования к материалам для творчества, так и начинающих художников и любителей, пробующих себя в разных техниках и стилях. Один из флагманских брендов «Пространства» — легендарный художественный бренд «ГАММА», пожалуй, самый популярный среди отечественных производителей материалов для творчества с более чем 120-летней историей. Сегодня в ассортименте бренда продукты для художников любого возраста и уровня профессионализма.



ПРОСТРАНСТВО

УЛ. КОЛЬЦОВА, 14
PROSTRANSTVO.PEOPLE







АРТ-ПРОСТРАНСТВО



13 марта в Рязани открылся первый арт-маркет «Пространство», где можно выбрать всё для создания настоящего шедевра. В официальном открытии принял участие генеральный директор завода «ГАММА» Святослав Казицын, который вместе с другими представителями мировых художественных брендов рассказывал гостям об ассортименте. После торжественной части творческие посетители «Пространства» под звуки винила переместились в зону мастер-классов, где вместе с Karpik Studio, Artsunset и Zozobubu попробовали себя в различных техниках: рисовании угольными карандашами, акрилом на холстах и создании акварельных открыток. Весь день гости наслаждались приятным общением в творческой среде, музыкой, книгами об искусстве, отличным кофе и приятными сюрпризами.







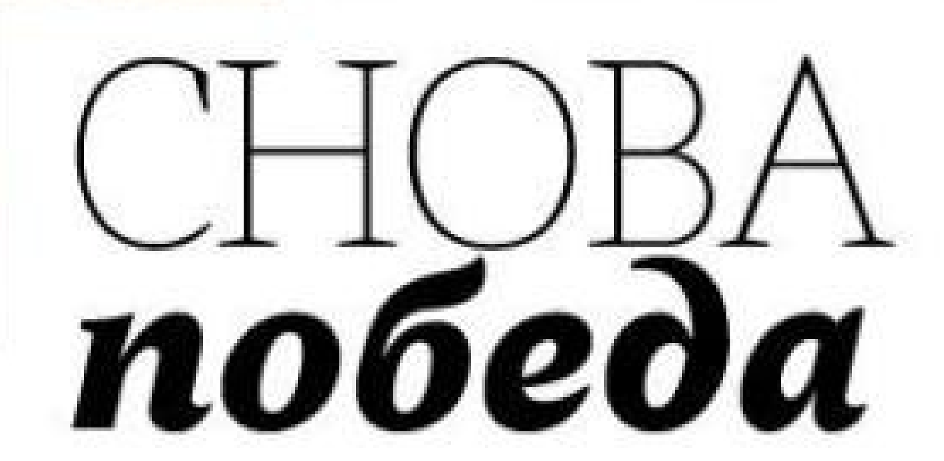












СНОВА *победа*



Дружная семья Полины Шестаковой может гордиться новой победой. Не так давно врач-стоматолог, «Миссис Рязань» и «Мама года 2014» и ее дочь Анастасия пополнили копилку наград новыми титулами на международном конкурсе красоты в Сочи 2020. В этот раз призовое место получил Филипп – один из сыновей Полины. Ученик Мурминской школы 9 класса принял участие в международном конкурсе «Хрустальная корона России 2021». Юноша не побоялся выступить на таком масштабном мероприятии. Несмотря на трудности, Филипп принес победу – титул «Принц Хрустальная корона России» и представит нашу страну на конкурсе в Австрии. Поздравляем!





ЗВЁЗДНЫЙ СОСТАВ

В международном модельном агентстве Fashion Stars fashion_stars_agentstvo новые титулы, новые короны и победы.

Ева Власенко и Филипп Шестаков завоевали гран-при в финале конкурса красоты «Хрустальные Принц и Принцесса России». Первые места в своих возрастных категориях получили модели Алла Матюхина, Александра Киселева и София Эркли. 30 апреля фонд конкурсов Crystal Crown приглашает всех выбрать обладательниц титулов мисс, миссис и гранд миссис Рязанской губернии в Deep club! А всех красавиц Рязани принять участие и побороться за главную Хрустальная корону!





FASHION STARS

дип, кристал кроун, фэшн старс



Серьги
Isabel Marant

ГОРОСКОП ***на апрель***

ОВЕН 21.03-19.04 / Главная задача весны – тщательно проработать все свои страхи. Некоторые из них ограничивают вас в развитии, другие давно перестали быть актуальными и просто засоряют информационное поле. Такой мусор нам не нужен.

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05 / Душевное равновесие равно успеху в делах. В вашем случае это равенство отрабатывает себя на все 100%. Хорошо высыпайтесь, находите время на развлечения и отдых, если не хотите стать жертвой эмоционального выгорания.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-20.06 / Будьте аккуратны в высказываниях. Ваши достаточно резкие выпады могут случайно ранить чьи-то чувства. Рядом есть человек, которому нужна ваша поддержка. Проявите участие – это станет началом крепкой дружбы.

РАК 21.06-22.07 / Последнее время вы живете в ожидании чуда. Загвоздка в том, что надо не ждать, а действовать самостоятельно. Чем быстрее, тем лучше. Ваши мечты так и ждут, когда вы наконец-то приступите к их воплощению.

ЛЕВ 23.07-22.08 / Ваши потребности резко превысили возможности. Чтобы не стать мишенью коллекторов, важно найти внутренний ресурс для финансового прорыва. Важно – увеличиваем не количество работы, а ее качество.

ДЕВА 23.08-22.09 / Месяц просто идеален для общения и налаживания контактов. Новые знакомые не только разнообразят досуг, но и подкинут несколько интересных идей для вашего развития. Поэтому выбирайте окружение внимательно.

ВЕСЫ 23.09-22.10 / Весной нужно быть осторожней с покупками. Отдайте предпочтение офлайн-шопингу, чтобы не стать героем рубрики «ожидание/реальность». Крупные покупки попробуйте и вовсе отложить. Радости от них все равно не будет.

СКОРПИОН 23.10-21.11 / Кто хорошо работает, тот хорошо отдыхает. Самое время заняться планированием отпуска. В этот раз не надейтесь на волю случая, а скрупулезно продумайте каждую деталь. Результат того стоит.

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12 / Настроение мы создаем себе сами. Купите красивую домашнюю одежду, украсьте дом свежими цветами, зажгите свечи. Окружите себя красотой, чтобы наслаждаться каждым мгновением жизни. Вы королева, и это не обсуждается!

КОЗЕРОГ 22.12-19.01 / Скупой платит дважды, поэтому нужно несколько раз подумать, стоит ли экономить или маленькая выгода сейчас обернется крупными тратами потом. Сэкономленное отложите на отпуск – он нужен как никогда.

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02 / Весной следует быть гибкой, и дело не в шпагате. Вселенная будет ловко рушить ваши планы, но это не должно выводить вас из равновесия. Умение подстраиваться под обстоятельства станет вашим преимуществом.

РЫБЫ 19.02-20.03 / В апреле все, что вы будете делать, нацелено на успех. Используйте эту суперспособность, чтобы заработать плюсики в глазах руководства и наладить контакт с симпатичным коллегой из соседнего отдела.



МЫ РАДЫ ПРИГЛАСИТЬ ВАС НА ОТКРЫТИЕ
МАГАЗИНА НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ «НАША ЛАВКА»

17 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

ПЕРВОМАЙСКИЙ ПРОСПЕКТ, 70А

(Новое здание ТРЦ «Виктория Плаза»,
Фермерский рынок, цокольный этаж)

- ФЕРМЕРСКАЯ МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ,
- КРАФТОВЫЕ СЫРЫ,
- НАТУРАЛЬНЫЕ МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ И КОЛБАСЫ,
- ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ,
- РЕМЕСЛЕННЫЙ ХЛЕБ,
- КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ,
- ГРЕЧЕСКИЕ ОЛИВКИ И ИСПАНСКИЕ МАСЛИНЫ,
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ ...

ЖДЁМ ВАС!



МОДНЫЕ АДРЕСА ГОРОДА

SHOPPING

Alfred Muller, Первомайский пр-т,70, к.1
Angie, Введенская, 80
AVALON, Первомайский пр-т, 70 к.1; Московское ш.,21
Baldinini, Почтовая, 62
Balizza, Ленина, 21
Berkonty, Московское ш., 21
Best parfume, Новоселов, 30а, Ленина, 21
Best, Каширина, 4
Betty Barclay, Кольцова, 1
Brand Watch, Московское ш., 21
Bremer, Введенская, 80
Calzedonia, Московское ш., 21
Clasna, Ленина, 10
Dolce Dolce, Ленина, 21
Diva, Первомайский пр-т, 70 к.1
Elis, Московское ш., 21
ELENI VIARE, Московское ш., 65 А; Московское ш., 21
Eveline, Московское ш., 21, Введенская, 80
FaraoN, Московское ш., 21
Fashion Forse, Народный б., 11
Fast Foot, Первомайский пр-т, 70, к.1
GARDEROB, Московское ш., 65 а
Gilda Tanelli, Московское ш., 21; Ленина, 21
Glenfield, Московское ш., 65 А
Gulliver, Московское ш. 65А
Zelegan, Ленина, 21
Helmar, Московское ш., 21
House, Московское ш. 65А
Incognito, Ленина, 16/65
Instyle, Солотчинское ш.,11
Intimissimi, Московское ш., 21
Kanzler, Московское ш., 65А
Klever, Московское ш.,21
LAWINE, Ленина, 10
LEXMER, Московское ш., 21
Lime, Московское ш., 21
Luxury, Горького, 50
Magoon, Первомайский пр-т, 70, к.1; Соборная, 15а
MARK FORMELLE, Солотчинское ш.,11
Мэвз, Первомайский пр-т, 70, к.1
Milana, Первомайский пр-т, 70, к. 1
Modessa, Новоселов, 30а;
Moxito, Московское ш., 65а
Olga Grinyuk, Первомайский пр-т, 70 к.1
Pantamo, Ленина, 21
Patrizia Pepe, Первомайский пр-т, 70 к.1
Primavera, Дзержинского, 18; Первомайский пр-т, 32 и 58, Московское ш., 21
Ramsey London, Ленина, 21
Rich kom, Введенская, 89
Richart, Свободы/ Подгорная, 35



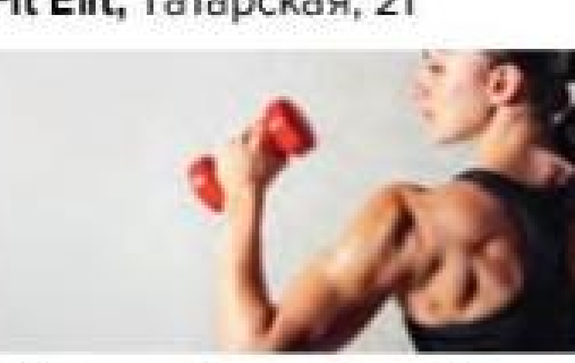
Salito, Первомайский пр-т, 18
Sinsay, Московское ш., 65 А
Serginnetti, Первомайский пр-т, 70 к.1
Stilnyashka, Московское ш., 21
Triumph, Московское ш., 21
Unico, Введенская, 80, Московское ш., 21



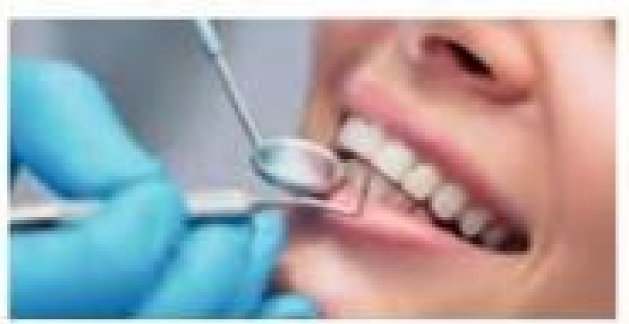
Via Italia, Московское ш., 21
Westland, Московское ш., 21
Women's Secret, Соборная, 15 А
YAMAGUCHI, Московское ш.,65а; Московское ш.,21; Ленина, 21
Happy Day, Ленина, 21; Московское ш.,21
Алвер, Соборная, 13;
Алмаз, Кудрявцева, 39
Аляска, Ленина, 10
Багира, Московское ш.,65 а
Вавилон, Первомайский пр-т, 63
Верность качеству, Первомайский пр-т, 70 к.1
Галерея на Введенской, Введенская, 89
Дефи*ле, Первомайский пр-т, 70, к.1, Солотчинское ш., 11
Дива, Первомайский пр-т, 70, к.1
Золотой песок, Первомайский пр-т, 70, к.1
Имидж, Первомайский пр-т, 72,
Комплимент, Ленина 21; Первомайский пр-т, 70, к.1; Солотчинское ш., 11; Московское ш., 21
Красивый дом, Соборная, 15а
Лакшми, Первомайский пр-т, 70 к.1
Макси, Первомайский пр-т, 70 к.1, Ленина, 21
Мир часов, Соборная, 11
Мир Тюля, Дзержинского, 30
Монисто, Гагарина, 71А
Нежный зверь, Соборная, 15 А
Одежда для успеха, Московское ш., 5а; Ленина, 21
О Лён, Первомайский пр-т, 70, к.1
Окси, Московское ш., 21
Персона, Московское ш., 65А; Первомайский, 70, к.1, Московское ш., 21
Помадка, Первомайский пр-т, 56
ПрестижТайм, Дзержинского, 2
Родина, Соборная, 15а
Русская кожа, Московское ш., 5а
Ткани Мира, Чапаева, 57
ТриумF, Горького, 50
Фламинго, Первомайский пр-т, 57
Шапокляк, Соборная, 48 А; Новосёлов, 30 А; Московское ш., 65 А
Шарлиз, Интернациональная, 22а
Эдельвейс, Московское ш., 65а
Ю, Ленина, 21, Первомайский пр-т, 58, Московское ш., 21
Якут Алмаз Золото, Ленина, 21

BEAUTY

Art SPA Bars Premium, Московское ш., 7
Arta gym, Площадь 50-летия Октября, 2 ст. 1
AUROOM, Чапаева, 59
Alex Fitness, Первомайский пр-т, 70, к.1
Beauty Body, Заводской пр-д, 1
Beauty Co-working SFERA, Вокзальная, 6
Beauty et Massage, Окский пр-д, 4, корп. 1
CHOP- CHOP, Кольцова, 1
Cream, Могес, 13
CMD, Новоселов, 21 В
Dance поколение, Московское ш., 21
DARK STAR, Чапаева, 59
Dentalclinic62, Кальная, 5
Dr.MannClinic, Свободы, 51
EASY CUT, Право-Лыбедская, 27
ESTEL, пл. Димитрова, 4
Fit Elit, Татарская, 21



Fit Home, Вишневая, 21
Fit Level, Первомайский пр-т, 54
Fit Park, Право-Лыбедская, 40
Fit Profi, Касимовское ш., 67а
Fresh art, Дзержинского, 25
Glamour, Первомайский пр., 70
HOOD, Кольцова, 12
IVORY, Есенина, 36б
JuliaBROWS, Есенина, 63
KeratiN lab, Соборная, 48
Kote, Пожалостина, 44
LAKi, Гагарина, 9, Касимовское ш., 63 к.1
La Vita, Чкалова, 1 к. 3
Lete, Татарская, 47
MAXSTUDUO, Вознесенская, 46
Mixit, Первомайский пр-т, 70, к.1
MOHITO, Есенина, 59
Monview, Введенская, 80
MR.ORLOV, Безбожная 1-я,6
OldBoy, Первомайский пр-т, 70, к.1
Perfetto Corpo, Соборная, 9
Pion, Касимовское ш., 67а
PROFI CENTER, Московское ш., 65 а
Pro make, Введенская, 80
PRO Ресницы, Чапаева, 59
Pushka, Первомайский пр-т, 13
Style Bio, Есенина, 64/32
Sun Max, Первомайский пр-т, 70, к.1
ShokoLAB, Ленина, 21
S-lashes, Свободы, 35
TANDEM, Николодворянская, 18
Time Fitness, Татарская, 36
TOPGUN, Свободы, 24а
Ultra, Солотчинское ш., 11
Viva, Есенина, 63
Woodman barbershop, Есенина, 45 к. 1
Zebra_Studio, Почтовая, 58
Авеню, Ленина, 21
Академия красоты, Ленина, 12
Академия Красоты Юлии Самохиной, Дзержинского, 82
Аргентит, Дзержинского, 42
Арианна, Шереметьевская, 6
Аристократ, Дзержинского, 5
Арта, Бирюзова, 22, к.3
Атрон фитнес, Ленина, 21,
Барс Premium, Московское ш., 7
Белая зависть, Новоселов, 33г
Белый ангел, Свободы, 71
Блюз, Каширина, 4
Ботаника, Новоселов, 37
Варвара, Первомайский пр-т, 33 Б
Ваш врач, Фрунзе, 4
Венера, Московское ш., 65 а
Византия, Полетаева, 34
Витадент, Гагарина, 60-64
Воображуля, Московское ш., 65
Галатея, Первомайский пр-т, 23
Галерея стиля, Полетаева, 34
Графит, Шабулина, 27
Голд Дент, Чкалова, 1, к.4
Гудвилл, Спортивный переулок, 14
Делис, Урицкого, 35
Дента Стиль, Пожалостина, 46; Интернациональная, 18, Новоселов, 34 А
Денталюкс, Куйбышевское ш., 11
Добрый Доктор, Есенина, 9
Джулия Броуз, Есенина, 64/32
Династия, Семена Середы, 36; Кальная, 34
ДНКОМ, Чапаева, 59



Добрый доктор Детство, Соборная, 50, к. 1
Доверие +, Первомайский пр-т., 76 к.3; Народный бульвар, 11;
Доктор Преображенский, Вознесенская, 46
Дом красоты Марины Рудзий, Касимовское ш., 57
Ева, Первомайский пр-т, 21 /24
Жемчужина, Соборная ул., 48а
Здоровье +, Дзержинского, 59
Золотая пора, Народный бульвар, 11
Золотые ножницы, Костычева, 9
Ив Роше, Первомайский пр-т, 35
Империя, Первомайский пр-т, 76/3
Кабинет Красоты, Первомайский пр-т, 76, к.1
Кабинет Красоты Елены Туманиной, Первомайский пр-т, 56
Катрин, Есенина, 65
Киндер Клиник, Солотчинское ш., 2
Кислород, Есенина, 9
Клиника актуальной косметологии, Радищева, 11
Клиника лазерной косметологии, Горького, 59
Клиника М.Кирсанова, Маяковского, 49
Клиника Подологии, Чапаева, 59
Клиника Семейная, Заводской проезд, 1
Контур, Касимовское ш, 32, к.5
Кремлёвская стоматология, Соборная, 9, Садовая, 36, т. 28-40-50
Куафюр, Сенная, 14
К ногтю, Николодворянская, 17
Маленький Париж, Народный бульвар, 11
Манила, Касимовское ш., 32, к. 5
Мари, Затинная, 11
Мармелад, Чапаева, 59
Мать и дитя, Шереметьевская, 16
Мед +, Островского, 50
Меди Лайт, Татарская, 20
Медлайн, Есенина, 21
Медиа СПА Солотча, Солотча, Почтовая
МедУспех, Железнодорожная 2-ая, 12
Милый ангел, Гагарина, 33
Миндаль, Московское ш., 21
Мир Стоматологии, Новоселов, 58
Мой взгляд, Первомайский пр., 35; Московское ш., 21
Монэ, Ленина, 10
Морская школа, Солотчинское, 1
Мьюс, Радищева, 69
Нави, Татарская, 68
Надежда, Гагарина, 36
О2 Студия О. Володина, Пожалостина, 12, к. 1
Олимпус, Затинная, 27
Он клиник, Кудрявцева, 56
Оптика-Сервис, Гагарина, 81; Первомайский пр-т, 64; Завражного, 1
Орион, Завражнова пр-д, 12
Панда оптика, Вокзальная, 55 Б
Парадиз, Николодворянская, 13
Поколение, Первомайский пр-т, 27а
Прайм стоматология, Есенина, 110; Советской Армии, 9, Бирюзова, 28 А

Приват Дент, 9-я Линия, 28
ПриоДент, Есенина, 64/32,
ПрофМед, Вокзальная, 55Б
Реал Вижн, Татарская, 33
РЦСИ, Народный б-р, 15
Рико, Соборная, 3
РУКАЛИЦО, Кальная,5
Салонъ на Соборной, Соборная, 17
Салон красоты Ксении Сотник, Новоселов, 49
Смайл стоматология, Татарская, 15

СПА Центр Барс-Premium, Московское ш., 7
Стикс, Свободы, 52
Стоматология без боли, Чкалова, 21
Студия красоты Анжелики Кольцовой, Есенина, 64
Студия Е.Куракиной, Новоселов, 35 А
Финская стоматология, Дзержинского, 59 к. 3
Флебология, Чапаева, 57
Француженка, Чкалова, 4, Интернациональная, 22а
Фэшн Хаус, Чапаева, 58
Центр здоровья, Островского, 95, к.1
ЦСМ им. проф. П.Г. Швальба, 2-ой Бульварный пр-д, 6
Чио чио, Первомайский пр-т, 33
Шарм клуб, Некрасова, 20
Шейд, 2-я линия, 9
Школа Виктора Шарапова, Соборная, 17
Школа-студия ногтевого искусства Юлии Федотовой, Ленина, 10



Эйфория, Горького, 50
Эклектика, Свободы, 52
Эстетика, Радищева, 11, Вокзальная, 77
Эстклиник, Чапаева, 57
Эпицентр, Введенская, 80
Ювента, Дзержинского, 30
Ярко, Ленина, 21

KIDS

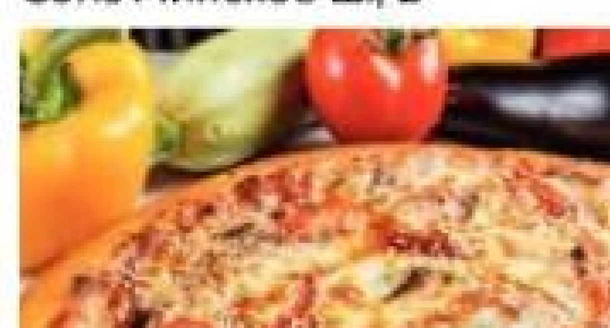
Antilopa, Вокзальная, 26
AMAKids, Первомайский, 76, к.1
Kapika, Вокзальная, 51 А
Primigi, Ленина, 21
RZN KIDS, Новослободская, 13, к. 1
Академия Развития, Чапаева, 58
Белый медвежонок, Московское ш. 65А
ГриМ, Вокзальная, 26
Детская мода, Ленина, 21
Крокодил, Московское ш., 5а
Садик Детства, с. Поляны, Новая, 36, лит. А
Ути-Пути, Солотчинское ш., 2
Фамилитет, Есенина, 45

HOME

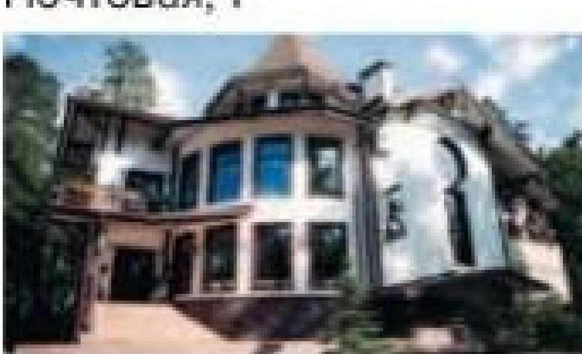
4 комнаты, Высоковольтная, 48 А
Вюро, Первомайский пр-т., 33 Б
Décor de Luxe, Кальная, 5
Derufa, Горького, 50
Eco Краски, Солотчинское ш., 2
Nolte, Первомайский пр-т, 54
Gray Cardinal, Московское ш., 7
PROGRESS, пр-д Яблочкова, 4Б, к. 1
CAPAROL, Кальная, 5
Satels, Циалковского, 7
Simplex, Маяковского, 49
Авторский текстиль, Первомайский пр-т., 76 к.3
Ай кухни, Солотчинское ш. 2
Акватория, Московское ш., 31, стр. 1
Артишок, Чапаева, 59
Арткерамика, Кальная, 5
Белый город, Соборная, 14
Браво, двери, Рязанская, 49
Буржуй, пр-д Яблочкова, 4Б, к. 1
Вернисаж, Новоселов, 37
Гранат, Горького, 50
Джаз-интерьер, Каширина, 4
Единство, Вокзальная, 41
Зеленый сад, Солотчинское ш., 2
Интерьер, Кудрявцева, 39
Империя сна, Есенина, 47; Интернациональная, 21
Клумба, Свободы, 13
КС Интерьер, пр-д Яблочкова, 6, стр.3
Кухни Трио, Первомайский пр-т, 23
Кухниспаркс, Яхонтова, 19; Московское ш., 51
Лайт, Первомайский пр-т, 53/2
Мармакс, Право-Лыбедская, 27а
Мервинский, Чапаева, 56
Ника Групп, Татарская, 20
Новое Сёмкино, Садовая, 32
Пол & стены, Есенина, 13
Порт-А-Групп, Касимовское ш., 67 А
Прага, Солотчинское ш., 2
Профессор Мебель, Дзержинского, 61
Реконструкция, Горького, 59
Светлый, Фрунзе, 4
Северная компания, Соборная, 14
Стройка, Окружная дорога, 185 км, стр. 6
Таврос, Свободы, 69
ЦИК, Полонского, 16
Цоколь, пр-д Яблочкова, 6
Эргономика, Введенская, 80
Элекс Мебель, Касимовское ш., 67а

LIFE STYLE

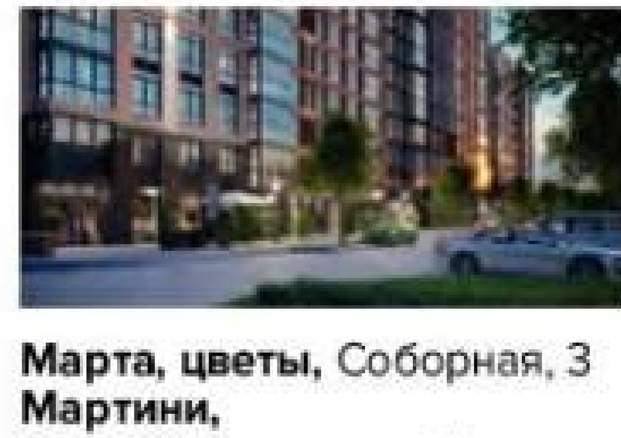
Avtoprokatto, Новая, 92
Atron International Circuit, п. Секиотово, Мирная, 2
Bon Appetit, Солотчинское ш., 2



Brugge, Татарская, 68
ChocoTime, Введенская, 80
CHILLIS, Почтовая,57
CHULAN, Почтовая, 53
Coffee Bean, Ленина, 9
Coffee Oil, Есенина, 36б
Cream Soda, Первомайский пр-т, 70, к.1; Почтовая, 61; Почтовая, 54
Deep club, Завражного, 4
Global House, Есенина, 9
Hyundai, Московское ш., 22б
Impulse, Затинная, 9
iSkittle, Соборная, 15а
Land Rover, Яблочкова, 9 Б
Lexus, Куйбышевское ш., 40, стр.1
Mercedes Benz, трасса М5, 180 км, ст. 15
Mister Twister, Маяковского, 1а
Nissan, Московское ш., 24
Premier&only, Московское ш., 21
SASHAWINE, Ленина, 9
Sherri, Семинарская, 27
Toyota Центр, Куйбышевское ш., 40 Б
Tui, Московское ш., 21
Viet Cafe, Ленина, 9
VINTON, пр-д Речников, 26
VELLCOM group, 2-я линия, 9
Автоимпорт, Есенина, 1б; Дзержинского, 18а
АвтоМодаТюнинг, Маяковского, 49
Академия тенниса им. Н.Н.Озерова, Зубковой, 12 к.1
Акванариум, Полевая, 42
Альфа Банк, Ленина, 9
Амакс, конгресс-отель, Первомайский пр-т, 54
Амели, Гагарина, 78а
Апарт-Отель, Маяковского, 1а
Аптека 137, Горького, 15
Арагон, Кудрявцева, 25
Арс Нова, Касимовское ш., 67а
Астория, п. Солотча, Микрорайон, 13
Ателье Ольги Суховой, Касимовское ш., 42а
Атлас тур, Татарская, 21
Ауди Сервис , Куйбышевское ш. 40
Базар, Грибоедова, 58
Барская Пивница, Есенина, 13г
Бизнес-Центр, Октябрьская, 61
Бизнес-Центр Европа, Вокзальная, 41
Боровница, п. Солочта, Монастырская площадь, 8
Букет, Свободы, 52
Буфетъ, Радищева, 42
Ваниль, Дзержинского, 4
Варенье, п. Варские, Биатлонная, 7
Вернисаж, цветы и кофе, Свободы, 35
Винное Дело, Чапаева, 58
Винсент, Кальная, 5
Городской Совет, **Городская администрация,** Радищева, 28
Горячие туры, Кольцова, 1
Гиппократ, Первомайский пр-кт, 37
Гнездо, Солотчинское ш., 68
Гранд-Отель, Заводской пр-д, 1
Граффин, Татарская, 36
Гринвич, кафе, Солотча, Почтовая, 1



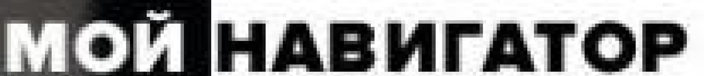
Две Будки, Свободы, 52, Вокзальная, 6
Добрый пень, Чкалова, 18
ДЦ Квадрум, Есенина, 36 Б
Ёлки, Почтовая, 63
Женева, Маяковского, 109, к. 2
Женева(часы), Дзержинского, 14
Занавесъ, Чапаева, 59
Зарядскій, Радищева, 42
Зеленый чемодан, Татарская, 65
Золотая шпора, Дзержинского, 5
Золотой теленок, Введенская, 110
Иван Васильевич, Есенина, 13г
Индиго, Новоселов, 40 А
Интер Авто, Московское ш., 24а
Каштан, Введенская, 107 А
Кинза, Семёна Середы, 29 к.1
Керхер Центр, Дзержинского, 59, к.3
Конюшенный двор, Голенчинское ш., 13, к.2
Корея Кар, Куйбышевское ш., 42
Кофе Крафт, Первомайский пр-т, 56
Красная Площадь, Свободы, 29
Кремлевский парк, Кремлевский вал, 5
Крестьянская лавка, Введенская, 80
Лесной бункер, п. Солотча, Монастырская площадь, 14
Ловеч, гостиница, пл. Димитрова, 4
Лофт 501, Почтовая, 56
Лучшие вина мира, Свободы, 24 А
МакКафе, Первомайский пр-т,70 к.1
Мармакс, Право-Лыбедская, 27 А

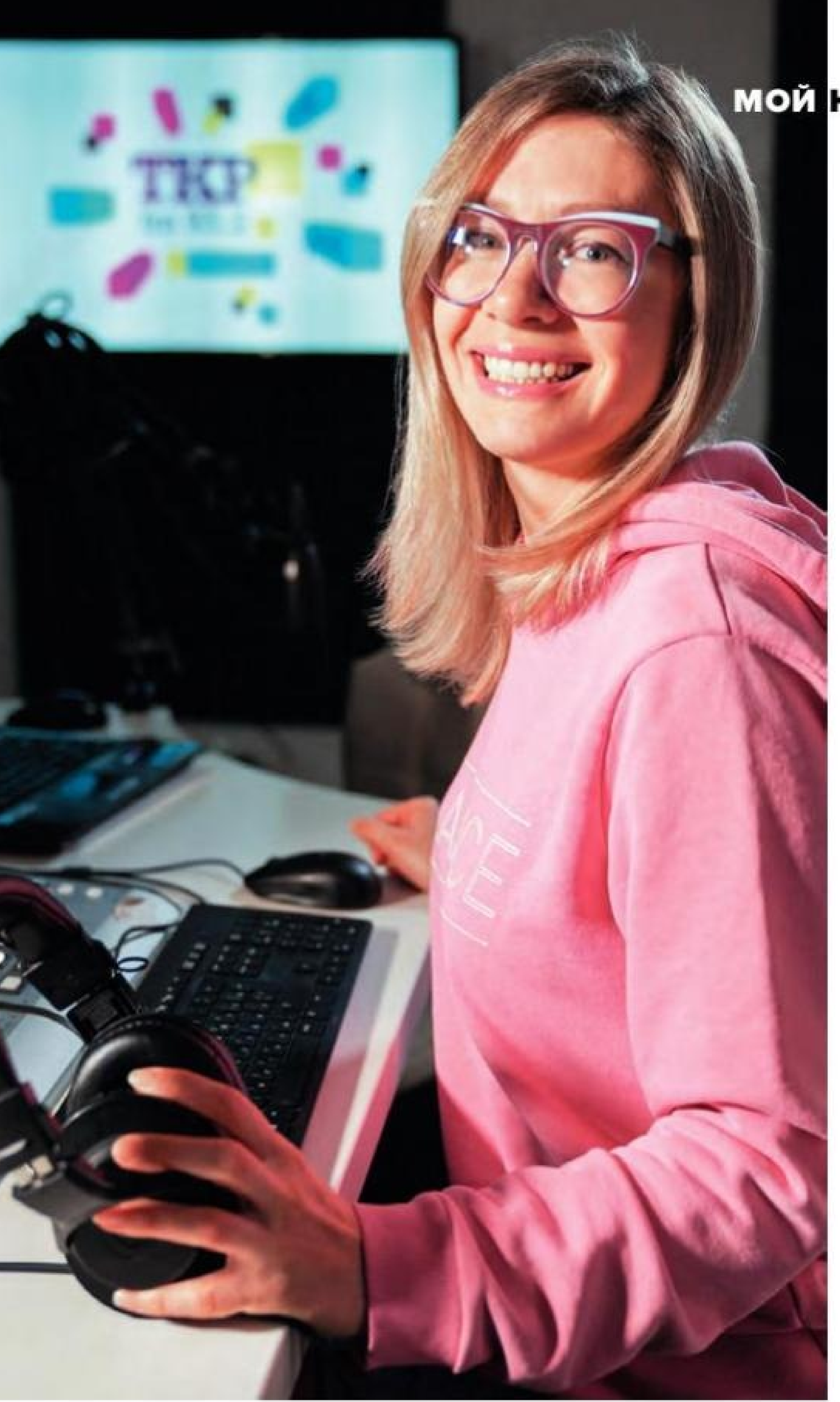


Марта, цветы, Соборная, 3
Мартини, Торговый городок, 7
Меридиан, Соборная, 48
Международная школа профессий, Вознесенская, 60
Мойка Капитан, Зубковой, 1 В
Навигатор, Пожалостина, 44
Нагеш, Соборная, 13
Небо, Ленина, 21
НЕИЛ, Гагарина, 9
Нихон, Первомайский пр-т, 70 к.1,
Окская Жемчужина, с. Поляны
Омега Центр, Старообрядческий пр-д, 1а
Остров Сокровищ, Соборная, 15 А
Открытый мир, Интернациональная, 18; Костычева, 9; Песоченская, 14
Папа Джобс, Татарская, 43
Пик-Отель, Есенина, 64
Промсвязьбанк, Ленина, 9
Пятый океан, Завражного, 4
Рассказов, п. Солотча, Порядок, 22
Регион 62(Hyundai), Куйбышевское ш., 51
Релакс, Первомайский пр-т, 33
Рельеф Центр, г. Рыбное, Берёзова, 13
Риваль, Лен.Комсомола, 57
Ригла, Московское ш., 21, Ленина, 21, Первомайский пр-т, 70, к.1, Соборная, 15а, Свободы, 2
Римские каникулы, Свободы ул., 56
Росбанк, Первомайский пр-т, 53
Росмойка, Московское ш., 10а, ст.1
Рыба моя, Кальная, 5
Рязань, Скоморошинская, 9а
Сандро, кафе, Право-Лыбедская, 40
СанТревел, Первомайский пр-кт., 72; с. Дядьково, 1
Сбербанк России, Право-Лыбедская, 40
Свои & Наши, Почтовая,61, Ленина, 19а
Сова, парк-отель, Шабулина, 21 Г
Спецнефтепродукт, Грибоедова, 9 А
Старица, санаторий, п. Солотча
Старый город, Мюнстерская, 2



Техкомплект, Есенина, 2 А
Торгово-промышленная палата, Горького, 14
Трактир Белый, Николодворянская, 18
ТКБ, Есенина, 110
Трюфель, Профес. Никулина, 41
Улица цветов, Свободы, 14/16
Устрицы и Танцы, Московское ш., 21
Фармацентр, Татарская, 47
Фестиваль парк, а/д Рязань-Касимов
Филин Бар, Николодворянская, 18
Форд Центр Лидер, Московское ш., 65 В
Форум, гостиница, пр-д Яблочкова, 5 Е
Халиф Аист, Первомайский, 70, к.1
Хеликс, Дзержинского, 18
Хинкальная Джото, Николодворянская, 18
Цветочная миля, Солотчинское, 2
Центр KNAUF, Касимовское ш., 12
Центр образования и развития личности, Право-Лыбедская, 40
Чертополох, Соборная, 9
Четыре сезона, Родниковая, 28
Шоко Руа, Советской армии, 22
Шоколадница, Первомайский пр-кт., 78
Эдисон, Есенина, 108
Яблоновский Групп, Соборная, 13





ЗВЕЗДА *эфира*

АННА ЛАРИНА – ГЛАВНАЯ ПРЕТЕНДЕНТКА НА ТИТУЛ САМОЙ ПОПУЛЯРНОЙ РАДИОВЕДУЩЕЙ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ. СЕЙЧАС ЕЕ ГОЛОС МОЖНО УСЛЫШАТЬ НА РАДИОСТАНЦИИ «ТКР-ФМ» НА ЧАСТОТЕ 93.2 FM В РЯЗАНИ. АННА ВЕДЁТ ЭФИР ПО БУДНЯМ С 10 ДО 14 И В ВЫХОДНЫЕ С 9 ДО 11, А ПОСЛЕ ДЕГУСТИРУЕТ ЭКЛЕРЫ И ПЛАНИРУЕТ НОВЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

МОЙ ШОПИНГ

В Рязани мне нравится «М5 Молл»: даже если ничего там и не купишь, то не будешь страдать от толпы, суеты и давки. Там всегда расслабленно и уютно. Марки – Pull and Bear и Berschka. Люблю спорт, гранж и oversize.

МОЁ КАФЕ

Мне нравится «Томато», потому что там есть божественная пицца «4 сыра». Можно съесть вместе с пальцами!

МОЙ ДОМ

Я совершенно лишена дизайнерской нотки, поэтому квартира у меня самая обычная. Хотелось больше ярких цветов, поэтому прихожая у меня была оранжевая, зал – желтый, а кухня – зеленая. Сейчас уже просто хочется все сделать в белом. Мудрею ☺

МОЯ БУЛОЧНАЯ

«Бонтэ». Ради их эклеров я даже могу отказаться от торта (а я хожу на дни рождения только ради этого).

МОЙ ФИТНЕС

Так как очень люблю тортики и эклеры, то заниматься спортом мне просто необходимо. Хожу в спортзал и в бассейн, катаюсь на лыжах, коньках и велосипеде. И пресловутые 10 тысяч шагов в день тоже никто не отменял.

МОЯ СТРАНА

Однозначно, Россия. При всех нюансах и особенностях, при всей противоречивости и неоднозначности. Минувший год показал, что отдыхать в родной стране – невероятно интересно и круто! Мечтаю попасть в Калининград. А еще в Карелию, на Алтай и... продолжать могу до бесконечности.

МОЙ АВТОМОБИЛЬ

У меня Skoda Yeti, но езжу мало. На наших дорогах нервно, а в автобусе можно и в телефоне посидеть, и поспать. Автомобиль мечты – красивый красный кроссовер. Чтобы был высокий даже для бордюров и заметный (для таких же женщин, как и я). И, естественно, на автомате!

DIOR

SPRING
SUMMER
2021

ЭКСКЛЮЗИВНО В LUXURY

Luxury


Коттеджный поселок в Алеканово
ВИЛЛАНД
Ваш дом в сосновом лесу
через 5 месяцев
Мы строим — Вы живете
ООО «Вилланд» ОГРН 1166234062830 ИНН 6234157745. Агентский договор №01 от 30.04.2020 г. Подробно на marmax.ru